



نشریه اینترنتی حکمت کهن

متافیزیک و علوم باطنی ، فراروانشناسی ، روانشناسی موفقیت و توسعه فردی ، قانون جذب.



نشریه الکترونیک مجموعه آموزشی و پژوهشی حکمت کهن

شماره ۱ - فروردین ۱۳۹۸ خورشیدی

نشریه اینترنتی حکمت کهن

متافیزیک و علوم باطنی ، فراروانشناسی ، روانشناسی موفقیت و توسعه فردی ، قانون جذب .



نشریه اینترنتی
حکمت کهن

شماره ۱
فروردین
۱۳۹۸ خورشیدی

نشانی سایت حکمت کهن
<https://metafn.ir>

وبلاگ
<http://blog.metafn.ir>

در تلگرام نیز با ما همراه باشید.



@MetaFN_499



در اینستاگرام ما را دنبال کنید

Instagram

@metafn_499

➤ سال ۱۳۹۸ هجری شمسی

➤ تاریخ دقیق روز شرف شمس

➤ آداب و مراسم شرف شمس

➤ تقویت ۵ اخلاق در سال جدید

➤ دریاره تقویم هجری شمسی

➤ ۵ راه برای واقعی شدن رویاها

➤ آموزه های کتاب قدرت سکوت

➤ آدم موفق ، آدم ناموفق

➤ آب نمک درمانی (قسمت اول)

➤ گیاهان دارویی و خواص آنها (قسمت اول)

➤ شما آن چیزی هستید که باور دارید

➤ نه گفتن را بیاموزیم

➤ مراقبه

➤ در بزنید ، او منتظر شماست

➤ جدول چگونگی تعبیر خواب

➤ عکس نوشته های انگیزشی

ماهنامه حکمت کهن - شماره اول - فروردین ۱۳۹۸ خورشیدی

نسخه عمومی - رایگان

هرمس - میکائیل - فرید نیک اقبالی

بعد از ظهر جمعه ۳۰ فروردین ۱۳۹۸ باستانی اعتدالی برابر با ۳۰ حوت جلالی حسینی ساعت $18:32:42$ لحظه تحویل سال و طالع سال در هنگام تحویل ، در صورت فلکی اسد (شیر) میباشد. سال ۱۳۹۸ کیبسه میباشد. سال جدید دارای اسرار معنوی خاصی است و دارای پیشگویی های زیادی می باشد.

بعد از ظهر جمعه

۳۰ فروردین ۱۳۹۸ باستانی اعتدالی برابر با ۳۰ حوت جلالی حسینی ساعت $18:32:42$ لحظه تحویل سال و طالع سال در هنگام تحویل ، در صورت فلکی اسد (شیر) میباشد. سال ۱۳۹۸ کیبسه میباشد. سال جدید دارای اسرار معنوی خاصی است و دارای پیشگویی های زیادی می باشد.

تاریخ دقیق روز شرف شمس

در تاریخ سه شنبه ۱۷ اردیبهشت راس ساعت $22:42:42$ پدیده شرف شمس آغاز می گردد و در ساعت $23:05:42$ چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت از حالت پدیده شرف شمس خارج می شود.

در حدود ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ سال پیش صورت فلکی حمل در کنار نقطه اعتدال بهاری قرار داشته که اول حمل در آن زمان برابر بوده با اول فروردین ماه و ۱۹ حمل که روز شرف شمس بوده برابر با روز ۱۹ فروردین می شده است. این به مدت چند صد سال پس از آن صحیح بوده است.

به دلیل حرکت تقدیمی زمین ، در دوران معاصر صورت فلکی حمل نسبت به نقطه اعتدال بهاری حدود 30° درجه جابجا شده است و صورت فلکی حوت در روز اول فروردین ماه در کنار نقطه اعتدال بهاری قرار می گیرد.

اول حمل در دوران معاصر در سال های عادی برابر با روز ۳۱ فروردین ماه و ۱۳ نوروز آن برابر با روز ۱۲ اردیبهشت می شود.

در سال های کیبسه اول حمل برابر با روز ۳۰ فروردین و ۱۳ نوروز آن برابر با روز ۱۱ اردیبهشت خواهد شد. بنابراین روز ۱۸ اردیبهشت برابر با ۱۹ حمل و روز اصلی شرف شمس در دوران معاصر است.

البته شایان ذکر است که اولین روز بهار طبیعت نیز در دوران معاصر مطابق با ۳۰۰۰ سال پیش همان روز اول فروردین می باشد اما به دلیل قرین شدن خورشید با ستارگان صورت فلکی حمل که خانه شرف آن می باشد تاثیرات خاصی برای اولین روز نوروز خواهد داشت و قرار گرفتن خورشید در حرکت ظاهریش در 19° درجه ای حمل برابر می شود با روز اصلی شرف شمس در دوران معاصر.

با توجه به اسرار و آثار روز شرف شمس ، با حساسیت فوق العاده در خصوص رعایت آداب روز اصلی شرف شمس و حکاکای دعا و طلسم این روز بر روی سنگ عقیق زرد یمانی و یا نوشتن آن با گلاب و زعفران و جوهر روحانی بر روی کاغذ زرد رنگ ، می بایست این اعمال مهم با دقت بسیار زیاد در روز ۱۸ اردیبهشت انجام پذیرد.

نکته مهم: اگر در روز دیگری انجام شود آن انگشتی و لوح شریفه اثر معکوس خواهد داشت.

آداب و مراسمات لازم الاجرا در حکاکی و نوشتن دعا و طلسم شرف شمس

- انجام غسل مستحبی با نیت روز شرف شمس در بامداد روز ۱۸ اردیبهشت بعد از خواندن نماز صبح.
- پوشیدن لباس هایی به رنگ سفید و زرد طلایی و عدم استفاده از لباس های مشکی و تیره.
- رفتن به دامن پاک طبیعت و یا اماکن متبرکه و مقدس جهت انجام اعمال روز شرف شمس.
- رو به قبله بودن و استفاده از شمع ، بخورات خوشبو و عود حین انجام اعمال روز شرف شمس.
- حکاکی کننده و نویسنده طلسم و دعای شرف شمس باید به لحاظ معنوی دارای مراتب و درجات عالیه باشد تا اثرات دعا و طلسم شرف شمس بر کاغذ یا انگشتی مضاعف شود.
- دارنده دعای شرف شمس می بایست دو رکعت نماز به نیت سلامتی حضرت ولیعصر (عج) خوانده و در پایان نماز ۱۹ مرتبه "بسم الله الرحمن الرحيم" و ۱۹ مرتبه "صلوات" بفرستد. سپس سوره های مبارکه " قدر ، شمس ، نور ، واقعه ، یوسف ، کهف ، ص ، ق و فاطر را تلاوت نماید.
- سپس طعامی و یا مبلغی پول به فقیر بدهد.

دعا و طلسم شرف شمس و انگشتی آن برای یکسال می تواند مورد استفاده قرار گیرد و سال بعد مجددا باید اعمال روز شرف شمس در روز ۱۸ اردیبهشت از نو انجام شود.

بسیاری افراد در روز ۱۸ اردیبهشت هر سال اثرات بسیار مطلوبی از انگشتی و یا دعای شرف شمس مشاهده نموده و به بسیاری از حوائج مهم خود با توکل بر خداوند و توسل به ائمه معصومین (ع) رسیده اند.

وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ وَالنَّهْلَ آيَيْنِ فَمَحَوْنَا آيَةَ اللَّيْلِ وَجَعَلْنَا آيَةَ النَّهْلِ مُبْصِرَةً لِّتَبْتَغُوا مِنْهُ لَأَمِّنَ رَبِّكُمْ وَلِتَعْلَمُوا عَدَدَ السِّنِينَ وَالْحِسْلَ وَلَمَّا شِئْنَا فَنُقْطِعُ لَنَا تَفْصِيلاً.

و ما شب و روز را دو آیت و نشانه ای (از قدرت خود) قرار دادیم آن گاه آیت شب (روشنی ماه) را زدودیم و آیت روز (خورشید) را تابان ساختیم تا شما در روز (روزی حلال) از فضل خدا طلب کنید و تا آنکه شمار سالها و حساب (اوقات) را عموماً بدانید و ما (برای پند و صلاح بندگان) هر چیزی را مفصل بیان کردیم.

سوره اسراء ، آیه ۱۲



💡 دانش خود را تسهیم کن ، که طریقی برای دستیابی به جاودانگی است .

این تقویم را تقویم جلالی نیز می گویند زیرا که به دستور جلال الدین ملکشاه سلجوقی و به اهتمام چندین تن از عالمان زمان از جمله حکیم عمر خیام به نگارش در آمده است.

تقویم هجری شمسی یا در واقع تقویم اعتدالی تقویم مورد استفاده کشور ایران و برخی از کشورهای جهان است که مبنای آن بر اساس گردش زمین به دور خورشید می باشد و ۳۶۵/۲۴۴ روز به طول می انجامد. این تقویم به تقویم اعتدالی نیز معروف است زیرا مبنای تحویل سال آن ، قرار گرفتن خورشید در نقطه اعتدال بهاری است.

این تقویم را تقویم جلالی نیز می گویند که به دستور جلال الدین ملکشاه سلجوقی و به اهتمام چندین تن از عالمان زمان از جمله حکیم عمر خیام به نگارش در آمده است.

در آن زمان ، نقطه اعتدال بهاری در صورت فلکی حمل واقع بوده است. لذا این صورت فلکی با ماه فروردین مطابقت داشته ولی امروزه این اعتدال در صورت فلکی حوت اتفاق می افتد و طی گذشت سالیان از این تحویل به برج های پیشین رخ می دهد که علت آن حرکت تقدیمی یا فرفره وار زمین است که به علت انحراف $23/5$ درجه محور زمین با سطح مدارش به مانند فرفره ای علاوه بر محور گردش خود ، دور محور دیگری در حال گردش است و مدت زمان یک دوره گردش 25800 سال می باشد که همچنین این حدکت برابر با تغییر ستاره قطبی در طی هر دوره است که در 25800 سال بعد به جای اول خود باز می گردد و علت آن تاثیرات جاذبه ای ماه و خورشید بر زمین است.



۵ راه برای اینکه رویاهایتان واقعی شود

①
برای
خودتون
اهداف قابل
دسترسی
معین کنید

جزئیات
رویاتون رو
مشخص کنید

②
نا امید نشوید
و صبر داشته
باشید

③
مهارت های
جدید کسب
کنید

④
در حد توانتون
از خودتون
انتظار داشته
باشید

حکمت کهن

<https://metafn.ir>

سه اصل را دنبال کن: 

محترم داشتن خود ، محترم داشتن دیگران ، جوابگو بودن در قبال تمام کنش های خود.

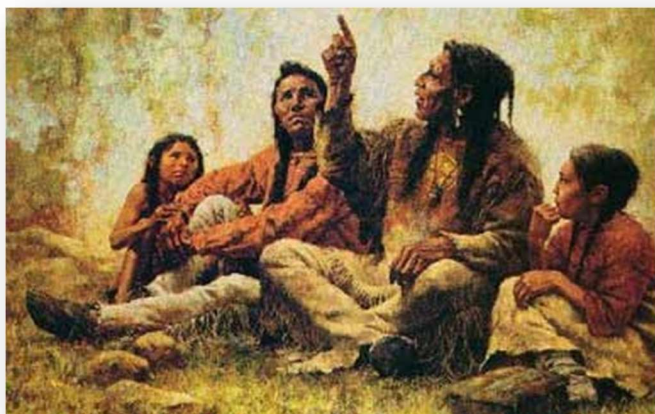
آموزه‌هایی از کتاب قدرت سکوت

انسان با مقدار ناچیزی انرژی پای به این جهان می‌نهد که به طور سیستماتیک گسترش می‌یابد. این گسترش از لحظه تولد شروع می‌شود تا در اثر شرایط زمان حتی امکان مورد استفاده قرار گیرد. شرایط زمان حتی امکان مورد استفاده قرار گیرد. شرایط زمان، دسته‌جمعی از میدانهای انرژی است که ما درک و مشاهده می‌کنیم. فکر می‌کنیم که ادراک انسانها در طی قرن‌ها مشاهده دگرگون شده است. زمان واقعی شرایط را تعیین می‌کند. به زمان تصمیم می‌گیرد که کدام یک از دسته‌های جامع میدانهای انرژی که تعداد آنها نیز از حد فزون است مورد استفاده قرار گیرد، بررسی شرایط مان – تعدادی اندک از میدانهای انرژی برگزیده – تمام انرژی قابل دسترس ما را مصرف می‌کند و چیزی برایمان باقی نمی‌گذارد تا کم‌کم کند تا از میدانهای انرژی دیگر بهره‌گیریم.

برای مشاهده و درک دنیاهای دیگر لازم است که ساحران گروهی از میدانهای انرژی را به کار گیرند که آدم معمولی از آن استفاده نمی‌کند.

آنچه به مرور زمان می‌آموزی ساحری نیست. بیشتر می‌آموزی که انرژی ذخیره کنی؛ و این انرژی تو را قادر می‌سازد تا با چند میدان انرژی که اکنون در دسترس تو نیست سر و کار داشته باشی. ساحری وضعیتی از آگاهی

انسان با مقدار ناچیزی انرژی پای به این جهان می‌نهد که به طور سیستماتیک گسترش می‌یابد. این گسترش از لحظه تولد شروع می‌شود تا در اثر شرایط زمان حتی امکان مورد استفاده قرار گیرد. شرایط زمان، دسته‌جمعی از میدانهای انرژی است که ما درک و مشاهده می‌کنیم. فکر می‌کنیم که ادراک انسانها در طی قرن‌ها مشاهده دگرگون شده است.



است. ساحری توانایی و درک مشاهده چیزهایی است که دریافت معمولی ما قادر به درک و مشاهده آن نیست. آنچه به آن محتاجیم معلمی است که ما را متقاعد کند که قدرتهای بیشمار در دسترس ماست.

اگر به آن قدرت دست یافتیم خود بخود از میدانهای انرژی که در دسترس ماست – ولی به طور معمول دست نیافتنی است – استفاده می‌کند. و ما شروع به «دیدن» – درک و مشاهده – چیزهای دیگر می‌کنیم؛ نه به عنوان تخیل بلکه کاملاً به طور حقیقی و محسوس. بعد ما بی‌آنکه کلمات را به کار گیریم شروع به دانستن می‌کنیم. و آنچه هریک از ما با این درک و مشاهده افزون شده، با این معرفت خاموش انجام می‌دهد بسته به خلق و خوی اوست.

قصده: در جهان نیرویی بیکران و وصف ناپذیر وجود دارد که «قصده» نامیده می شود و مطلقاً آنچه در کل جهان هستی موجود است با پیوندی به «قصده» پیوسته است. مفهوم ساحری می تواند عمل تطهیر پیوند شخص با «قصده» تعریف شود.

فهمیدن و به مرحله عمل در آوردن «طرز عمل تطهیر» باعث شد دو دسته آموزش یکی در حال آگاهی روزمره و دیگری در حالت ابر آگاهی داده شود.

دون خوان از اهمیت یک راهبر «ناوال» صحبت کرد و اینکه مرد یا زنی است با انرژی خارق العاده که بینندگان او را همچون کره ای درخشان با چهار قسمت «می بینند». آنها آرامش و هماهنگی، خنده و معرفت را مستقیماً از سرچشمه آن، از «قصده» می گیرند.

با یاری این دو نوع آموزش استادان می توانستند کارآموزان را به سوی سه حیطه تخصص سوق دهند: تسلط بر آگاهی؛ هنر «کمین و شکار»؛ و تسلط بر «قصده». سه چیستان برای رویارویی:

تسلط بر آگاهی، چیستان ذهن است یعنی گنجی و حیرتی که ساحران به محض آنکه راز شگفت انگیز و پنهانوری ادراک و آگاهی را شناختند دچار آن می شوند.

هنر «کمین و شکار کردن» چیستان دل است یعنی سرگشتگی که ساحر به محض آنکه این دو واقعیت را شناخت دچار آن می شود: اول آنکه دنیا به دلیل ویژگیهای آگاهی و ادراک به گونه ای تغییر ناپذیر واقعی و عینی به نظرمان می رسد؛ و دوم آنکه اگر ویژگیهای

متفاوت درک و مشاهده وارد بازی شوند درست همین چیزهایی که به نظرمان به گونه ای تغییر ناپذیر عینی و واقعی می رسند دگرگون می شوند.

تسلط بر «قصده» چیستان روح یا تناقض تجرید است یعنی افکار و اعمال ساحران در فضایی فراسوی شرایط بشری ما طرح ریزی می شوند.

آموزشهای دون خوان درباره هنر کمین و شکار کردن و تسلط بر قصده منوط به آموزشهایش درباره تسلط بر آگاهی بودند که مبنای آموزشها بود و شامل قضایای اساسی زیر بود.

۱- کیهان مجموعه ای بی پایان از میدانهای انرژی است که همانند رشته های نور است.

۲- این میدانهای انرژی که فیوضات عقاب نام دارد، از منبعی متناسب و تصور ناپذیر متشعشع می شود که به استعاره عقاب نام دارد.

۳- انسانها نیز متشکل از تعداد بی پایانی از همان میدانهای انرژی رشته گونه اند. فیوضات عقاب توده روکش شده ای را شکل می دهد که همچون گوی درخشانی متجلی می شود. این وی درخشان به اندازه جسم شخص با دستهایی در پهلوی گشوده، مانند تخم مرغ درخشان و غول پیکری است.

۴- نقطه بسیار درخشانی که بر سطح گوی جا دارد تنها گروه بسیار کوچکی از میدانهای انرژی، در درون این گوی فروزان را روشن می کند.

۵- به محض آنکه میدانهای انرژی در این گروه کوچک نقطه درخشان را احاطه کرد و انوار خود را به میدانهای انرژی مشابه در خارج از گوی تاباند، درک و مشاهده روی می دهد. چون تنها آنمیدانهای انرژی درک پذیرند که نقطه درخشان آنان را روشن می کند، این نقطه را محلی که ادراک انباشته شده و به یکدیگر می پیوندد یا به طور خلاصه پیوندگاه می نامند.

۶- پیوندگاه میتواند از جایگاه عادی خود در سطح بیرونی گوی درخشان به محلی دیگر در روی سطح بیرونی یا در داخل گوی نقل مکان کند. از آنجا که درخشش پیوندگاه می تواند تمام میدانهای انرژی را که با آنها تماس حاصل می کند روشن کند؛ به محض آنکه به محل جدیدی حرکت کرد، بی درنگ میدانهای انرژی جدیدی حرکت کرد، بی درنگ میدانهای انرژی جدید را روشن و درک پذیر و قابل مشاهده می کنند. این درک و مشاهده را «دیدن» می نامند.

۷- به محض آنکه پیوندگاه جابجا شد، درک و مشاهده کامل دنیای دیگر درست مانند مشاهده عادی ما، به گونه ای عینی و واقعی امکان پذیر می شود. ساحر می تواند به هر دنیای دیگری برود تا در آنجا انرژی، قدرت و راه حلی برای مشکلات ویژه یا کلی بیاورد و یا با چیزهای تصور ناپذیری مواجه شود.

۸- «قصده» نیرویی نافذ است که موجب درک و مشاهده ما می شود. این طور نیست که از چیزی خبر می یابیم چون مشاهده و درک می کنیم. بلکه در نتیجه فشار و ورود ناخوانده «قصده» آن را مشاهده و درک می کنیم.

۹- ساحران برای این هدف می کوشند که به حالت آگاهی مطلق دست یابند تا تمام امکانات درک و مشاهده را که در دسترس انسان است تجربه کنند. این حالت از آگاهی حتی نوع دیگری از مردن است.



آدم های موفق



آنها همیشه در حال
یادگیری چیزهای
جدید هستند

آدم های نا موفق



آنها فکر میکنند
که همه چیز را میدانند

کسانی که دوستشان داری و کسانی که از آنها متنفری همگی جلوه های خداوند هستند ، همین جمله کوتاه میتواند تمام زندگیت را دگرگون سازد. لحظه ای که فرد دریابد که همه چیز یکی است عشق به خودی خود طلوع میکند. "اشو"

آب نمک درمانی (قسمت اول)

از بین بردن نیروهای منفی

ارواح ، دیوها ، شیاطین ، انرژی های منفی ... بر مردم اثر می گذارند و به دلیل انرژی ناآشکار سیاهی که دارند ، موجب پیریشانی آنها می شوند. انرژی منفی می تواند مشکلات گوناگونی نظیر افسردگی ، افکار پیریشان یا درست عمل نکردن عضوی از بدن را در پی داشته باشد که در نهایت ، موجب مشکلات بیشتری مانند اعتیاد ، مشکلات مالی ، یا درد سینه می شود.

ارواح ، انرژی سیاه خود را به افراد مورد هدف و هجوم خود منتقل می کنند و مقدار زیادی از این انرژی سیاه را در بدن شان انباشته می سازند. رها شدن از این انرژی سیاه ، دشوار است مگر اینکه درمان های معنوی نظیر تمرین معنوی یا به صورت خاص ، آب نمک درمانی انجام گیرد. آب نمک درمانی راه حلی ساده اما قوی برای مقابله با انرژی ناپیدای مضر سیاه است و آن را از بدن بیرون می کشد. با انجام آن ، تمرین معنوی مان برای مقابله با این انرژی سیاه ، به هدر نمی رود. به جای آن، موجب رشد معنوی ما می شود.

تسخیر فرد توسط انرژی ها و ارواح منفی باعث افسردگی می شود



چه زمانی باید از آب نمک درمانی استفاده نماییم؟

هر کدام از ما با درجات مختلفی تحت تاثیر ارواح هستیم. در نتیجه ، مقداری انرژی سیاه در بدن داریم. آب نمک درمانی روزانه ، به خروج این انرژی سیاه از بدنمان کمک می کند. آب نمک درمانی را به ویژه هنگامی باید انجام داد که نشانه های زیر را تجربه کنیم:

- خواب آلودگی
- کاهش انگیزه
- ناتوانی در تفکر
- افکار بیش از اندازه به خصوص افکار منفی
- خشم یا سایر عواطف شدید ناخوشایند
- استرس
- هرگونه بیماری جسمی

هنگامی که ما یکی از نشانه های بالا را تجربه می کنیم ، ما در مراحل ضعیفی از نظر جسمی ، احساسی یا معنوی هستیم .در این وضعیت ضعیف ، ارواح به ما هجوم می آورند و انرژی سیاه بیشتری به ما تزریق می کنند و علائم بالا حتی شدیدتر هم می شوند. وقتی که فردی که تحت تاثیر ارواح ، دیوها ، شیاطین ، انرژی های منفی و ... قرار دارد ، آب نمک درمانی انجام می دهد ، می تواند اثرات زیر را هنگام دفع روح و انرژی سیاه آن ، دریافت کند.



اثرات آب نمک درمانی

پنج دقیقه اول

با آغشته شدن پاها به آب نمک اندوخته ی انرژی سیاه در زیر کمر شخص شروع به کاهش می نماید آنگاه بر مراکز ایجاد شده توسط روح در بدن نیز اثر می گذارد

پنج دقیقه دوم

بیشترین تاثیر درمان بر پوست است

انرژی سیاه ارواح از زانو تا کف پا نابود می شود و از درد پاها به صورت قابل توجهی کاسته می شود

پنج دقیقه سوم

اثرات این درمان در بدن های فیزیکی و ناآشکار فرد مشاهده می شود. انرژی های سیاه انباشته شده در سر، گلو، شکم و پشت به درون آب نمک کشیده می شود. در نتیجه فرد در بدن احساس سبکی می کند و شفافیت ذهنی را تجربه می نماید



<https://metafn.ir>

هنگامی که ما در وضعیت ضعیف قرار می گیریم (به ویژه از نظر معنوی)، در مقابل حملات آسیب پذیرتر می شویم که چون این مرحله که همان جایگاه و مرتبه ارواح، دیوها، شیاطین و انرژی های منفی است، برای اثر گذاشتن بر ما، نیاز به کمینه انرژی دارد. در موارد شدیدتر آسیب، برای نتایج بهتر، آب نمک درمانی می تواند ۲-۳ بار در روز با فاصله زمانی ۲-۳ ساعته تکرار گردد. ... ادامه دارد

در شماره بعد ... « چه چیزهایی برای آب نمک درمانی لازم است؟ » آب نمک درمانی چگونه انجام می شود؟

« آموزش قدم به قدم » « تکمیل فرآیند » « مکانیزم عملکرد »

گیاهان دارویی و خواص آنها (قسمت اول)

اسطوخودوس – ترخون

انسان در طبیعت بوجود آمده و طبیعت نیز درمان بیماری‌های انسان را به عهده دارد. با کمی دقت می‌توان دریافت که درمان تمام بیماری‌های انسان در گیاهان موجود در طبیعت وجود دارد.

اسطوخودوس lavender

اثر مقوی در رفع آسم و نزله دارد. اسانس آن بند آورنده خون و ضد عفونی کننده است. از آن به حالت رقیق شده، در پانسمان زخم‌ها و جراحات استفاده می‌شود.

در میان تمامی روغن‌های فرار، بدون شک خواص روغن فرار از اسطوخودوس دارای بیشترین تنوع بوده و طیف گسترده‌ای از ویژگی‌ها از جمله مسکن، ضد افسردگی، ضد عفونی کننده، باکتری کش، ضد احتقان، کاهنده فشار خون، دافع حشرات، آرام بخش و ضد کرم را داراست. محلل و بازکننده گرفتگی هاست. مقوی بدن و قوای دماغی و تفکر و همچنین مقوی احشا و آلات داخل شکم و مفرح است. برای بیماری‌های سینه، سرفه، ورم‌های نزله‌ای و زکام مفید است. خاصیت مسهلی دارد. اخلاط سودای و بلغمی و فاسد شده را دفع می‌کند.



عرق گیاهی اسطوخودوس (مفرح اعصاب)

رفع اضطراب، ضد تشنج، آرام بخش، خواب آور، تقویت کننده مغز و اعصاب.

عرق گیاهی شیرین بیان (زخم معده)

ضد اسپاسم ضد ترشح اسید معده، رفع التهاب دستگاه گوارش، زخم اثنی عشر و زخم معده.

برای بیماری‌های کبدی و طحال و مجاری ادرار مفید است
لاواندولا، اسطوخودوس، اسطوخودوس، سرده‌ای
مشمول بر ۲۵ تا ۳۰ گونه مختلف از دسته گیاهان گلدار
و از خانواده نعنائیان می‌باشد. اسطوخودوس گل‌های
کوچک خوشه‌ای آبی یا قرمز سیر تا بنفش دارد و
ارتفاعش در حدود ۳۰ تا ۶۰ سانتیمتر است. برگش
شبه برگ صعتر و از آن درازتر و باریکتر و ساقه اش
واحد و باریک و بی‌شاخ و در قد کمتر از شبری و قبه او
متراکم از اجزاء شبه به جو و بی‌تخم و مایل به سرخی
و تندطعم و با اندک تلخی.

نام‌های دیگر آن: خیر دشتی، شاهسپریم رومی، آنس
الارواح، لاوند، ممسک الارواح، ضرْم، زغلیل،
رزالذهب، خیری، خرام، خرامی، آلاله تلخ، گل‌لاوند،
شاه اسپریم رومی می‌باشد.

اسطوخودوس در طب سنتی ایران مزاجی گرم و خشک
دارد و مصلح آن سکنجبین می‌باشد. در خواص، مفرح،
تقویت کننده بدن، قلب، مغز، احشا و اقوای ظاهری و
باطنی بدن، بازکننده گرفتگی‌های عروقی و مسهل بلغم
و سودا به خصوص سودای مغز می‌باشد. در بیماری‌های
سینه و سرفه، سردرد و سرگیجه به دنبال ضربه،

بیماری‌های کبد و طحال و مجاری ادراری مفید است.

مصرف زیاد آن برای گرم مزاجان مضر است.

لاوندر از جمله گیاهان دارویی است که خواص درمانی متنوعی دارد. برگ‌ها، گلبرگ‌های بنفش رنگ و سرشاخه‌های این گیاه از جمله بخش‌هایی از این گیاه است که برای درمان بیماری‌های مختلف از سوی درمانگران طب سنتی توصیه شده است. درمانگران طب سنتی مصرف چای لاوندر را یکی از بهترین داروهای گیاهی برای تقویت معده و افزایش عملکرد آن می‌دانند. لاوندر به جهت داشتن خواص مفید در پاکسازی کبد می‌تواند از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها و اختلال‌های کبدی پیشگیری کند. نوشیدن چای یا جوشانده برگ‌های خشک شده لاوندر در کاهش التهاب و تورم دستگاه تنفسی مناسب است و موجب درمان سرفه می‌شود. برخی از درمانگران طب سنتی معتقدند که مصرف این گیاه در افرادی که دچار خواب‌رفتگی دست و پا می‌شوند بسیار موثر است. درمانگران طب سنتی چین معتقدند که نوشیدن جوشانده این گیاه موجب پیشگیری و درمان تهوع می‌شود. استفاده موضعی و خوراکی از این گیاه علاوه بر آنکه موجب تقویت و توان سیستم عصبی می‌شود می‌تواند موجب تنظیم ضربان قلب و کنترل تپش قلب شود.

ترخون

Tarragon

سبزی‌ترخون یکی از گیاهان معطر پر استفاده در صنایع غذایی بوده و از این گیاه بطور گسترده در صنعت تولید مواد اولیه آشپزی و همچنین کنسروسازی استفاده می‌شود. ترخون به دلیل افزایش ترشح اسید معده و خاصیت اشتها آوری از گذشته، به عنوان ادویه مخصوص گوشت مورد توجه بوده و سبب کاهش فشارخون هم می‌شود. در طب سنتی از این گیاه به عنوان کاهش دهنده درد دندان و دارای خاصیت ضد کرم یاد شده است. طی تحقیقی که در سال ۲۰۰۵ صورت گرفت و در "مجله کشاورزی شیمی غذا" نیز به چاپ رسید محققان دریافتند ترخون می‌تواند به عنوان یک روبنده و از بین برنده رادیکال‌های آزاد در بدن نقش موثری ایفا نماید.

ترخون گیاهی است علفی و چند ساله از خانواده کاسنی که ارتفاع آن تا ۱ متر نیز می‌رسد. برگ‌های باریک و بلند آن به رنگ سبز روشن و براق هستند. گل‌های این گیاه به رنگ زرد بوده، به صورت گل آذین خوشه در انتهای ساقه اصلی قرار دارند. نام گونه این گیاه (دراکونکولوس) از کلمه دراگون به معنای اژدها گرفته شده است و علت این نامگذاری اثرات شفابخش و موثر این گیاه در درمان نیش زدگی انسان از مارها و حیوانات سمی می‌باشد.



ترخون سبزی‌ای با طبع گرم و خشک است.

برخی خواص دارویی این گیاه عبارتند از:

- ✓ ترخون منبع بسیار خوبی از آهن ، کلسیم و منگنز است، این سبزی همچنین دارای پتاسیم ، منیزیم و ویتامین‌های A و C می‌باشد.
- ✓ از مهمترین خواص ترخون کاهش درد دندان و لثه است. در واقع ، جویدن ترخون باعث جلوگیری از خونریزی لثه و التیام زخم‌های دهان می‌شود. علت تسکین درد دندان به خاطر وجود ماده‌ای موسوم به اوژنول است که در سبزی ترخون وجود دارد.
- ✓ مصرف ترخون برای درد مفاصل مفید بوده ، بهتر است همراه غذا خورده شود و کوبیده آن به صورت ضماد استفاده گردد.



- ✓ ترخون قاعده‌آور بوده و درمان کننده قاعدگی های دردناک می‌باشد.
- ✓ خوردن ترخون برای تسکین دل درد و دردهای معده که در اثر غذا و پرخوری به وجود آمده است ، مفید می‌باشد. همچنین اگر معده شما

- تنبل و ترشح آن ضعیف است، خوردن این سبزی همراه با غذا به شما کمک خواهد کرد.
- ✓ به طور کلی ترخون ، مقوی دستگاه هاضمه است و همچنین نفخ و باد شکم را دفع می‌کند.
- ✓ ترخون قدرت دفاعی بدن را در برابر برخی ویروس‌ها و باکتری‌ها افزایش می‌دهد.
- ✓ از دیگر خواص ترخون تقویت اعصاب است، به این منظور از دمکرده آن باید استفاده شود.
- ✓ خوردن چای ترخون ، خستگی را از بین برده ، اعصاب را آرام می‌کند و راه حل خوبی برای مشکلات بی‌خوابی است.
- ✓ کسانی که سرعت انزال و سستی کمر دارند ، ترخون خشک را با زرده تخم مرغ مخلوط کرده به کمر بمالند و اگر ریشه ترخون باشد ، بهتر است.
- ✓ پیشگیری از تصلب شرائین و بیماری‌های عروقی از دیگر خواص ترخون بوده ، به این منظور برگ‌های ترخون را جویده و میل شود.
- ✓ استفاده از دم کرده ترخون برای درمان نقرس ، دردهای روماتیسمی مفید است؛ به این منظور ۱۰ گرم از این سبزی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده و روزی ۳ فنجان میل شود.
- ✓ گیاه ترخون در درمان مارگزیدگی بسیار مفید است.
- ✓ ترخون ، دارای خواص آنتی‌اکسیدانی فراوانی بوده که می‌تواند در خثی سازی موادی موسوم به رادیکال های آزاد کمک کند.



شما آن چیزی هستید که باور دارید

یکی از مهمترین چیزهایی که قادر هستید و ضروری است که در خود ایجاد کنید ، باور و اعتماد به خود است. باور و اعتماد به اینکه شما در هر زمینه از زندگیتان توانایی انجام کارهای مختلف را دارید و نباید هیچ سایه شک یا تردید بر این باور وجود داشته باشد.



درواقع همه انسانها ظرفیت انجام کارهای فوق العاده در زندگیشان را دارند. اما بزرگترین مانع برای اکثر افراد ، عدم اعتماد و اطمینان به خود است. برخی افراد آرزو دارند که می توانستند کارهای خاصی را انجام دهند ، اما فاقد این اطمینان و باور هستند که آنها توانایی انجام آن کارها را دارند.

این باور و اعتماد به نفس است که افراد را در دستیابی به اهدافشان یاری می کند. اکثر ما امیدها و آرزوهای بزرگی در سر داریم ، اما به خود اجازه می دهیم تا شک و تردید روی توانایی ها و اثربخشی ما سایه بيفکند.

همه ما احساس حقارت و خود کم بینی داریم ، چون تصور می کنیم آنقدرها خوب نیستیم. فکر میکنیم به اندازه آدم های دیگر خوب نیستیم و آنقدر خوب نیستیم که بتوانیم چیزهایی که در زندگی می خواهیم را به دست آوریم. گاهی احساس میکنیم که استحقاق چیزهای خوب را نداریم. حتی اگر سخت کار کنیم و

دستاوردهای زیادی در زندگیمان داشته باشیم ، احساس می کنیم که مستحق این موفقیت ها نبوده ایم .

قانون جهانی باور و اعتماد می گوید که ما به هرچه باور داشته باشیم ، با احساساتمان تبدیل به واقعیت می شود. ما آنچه را می بینیم باور نداریم ؛ در عوض آنچه را که باور داریم می بینیم. اعتقادات و باورهای ما صفحه دید ما را نسبت به جهان شکل می دهد و به هیچ اطلاعاتی که با اعتقادات و باورهایمان سازگار نباشد اجازه نمی دهیم از آن عبور کند. حتی به آن دسته از اعتقاداتمان که کاملاً با واقعیت ناسازگارند نیز اجازه ورود داده نمی شود ، چون واقعیت و حقیقت برای ما همان باورهایمان هستند.

متداولترین و همچنین مضرترین باورها آنهایی هستند که خود محدود کننده هستند. اینها باورهایی در رابطه با خودمان هستند ، مثلاً اینکه اعتقاد داشته باشید نمی توانید چیزی را به دست آورید چون آموزش یا پول کافی ندارید. ممکن است تصور کنید که نمی توانید چیزی را به دست آورید چون سن ، جنسیت یا نژادتان برای دستیابی به آن مناسب نیست. اکثر این باورها صحیح نیستند ، با انحال باعث عقب نشستن شما میشوند.

واقعیت این است که، شما استحقاق همه چیزهای خوبی را که توانایی به دست آوردن آن را از طریق استعدادها و توانایی هایتان داشته باشید ، دارید. تنها محدودیت بر آنچه می توانید داشته باشید و دارید ، فقدان میل و انگیزه است. اگر شما هدفی داشته باشید و برای به دست آوردن آن تلاش لازم را صرف کنید ، **هیچ چیز نمی تواند شما را از دستیابی به آن منع کند ، فقط باید بخواهید و برای آن تلاش کنید ، همین .**

رفتار کردن مانند آن الگوی موفق که دوست دارید بشوید کنید ، به تدریج ارزشها ، کیفیات و خصوصیات شخصیتی او را اتخاذ خواهید کرد و این خصوصیات کم کم جزء شخصیت شما خواهند شد.

اگر بتوانید هر روز و در همه موقعیت ها مثل آن الگو رفتار کنید ، واکنشی زنجیره ای خواهد داشت. گرایشات و حالت هایتان تغییر خواهد کرد و مثبت تر خواهد شد. همین مسئله باعث ایجاد باورهای نیرومندتر و مثبت تر خواهد شد. و این باورهایتان بعدها تاثیری مثبت بر روی ارزشهایتان خواهد گذارد. شما هیچ محدودیتی در توانایی هایتان ندارید ، مگر آنهایی که خودتان به آن اعتقاد دارید. افراد موفق افرادی غیرعادی و خاص نیستند. هیچ فرقی با شما ندارند ، تنها تفاوت آنها این است که باور دارند که قادر به انجام هر کاری هستند. شما خوب هستید. و از امروز به بعد خود را به بهترین شکل ممکن ببینید و هیچ محدودیتی برای امکانات و توانایی هایتان قائل نشوید. وقتی چنین باور و اعتمادی را در خود ایجاد کردید و برطبق باورهایتان رفتار کردید ، آینده تان نیز نامحدود خواهد بود.



برای ایجاد باورهای مثبت باید دقیق تصمیم بگیرید که در آینده به کجا می خواهید برسید. هرچه در مورد نتیجه ای که می خواهید در آینده به دست آورید واضح تر تصمیم گیری کنید ، برایتان آسان تر خواهد بود که عملکردها و رفتارهای خود را در کوتاه مدت تغییر دهید. و این در عوض به شما اطمینان خواهد داد که در بلند مدت به آنچه میخواستید برسید .

وقتی خیلی دقیق تصمیم گرفتید که چه نوع آدمی می خواهید باشید ، اولین گام بزرگ برای ایجاد باورهای جدید را برداشته اید. برای ادغام باورهای جدیدتان با زندگیتان ، باید برای خود مقرراتی تعیین کنید که در همه زمینه ها مثل آن الگو رفتار کنید. اگر شروع به

دوره آموزشی

جامع پایه و مقدماتی

نظری - عملی

جامع پایه و مقدماتی

۱۵۵,۰۰۰ تومان

وبسایت حکمت کهن

دوره آموزشی

موفقیت و توسعه فردی

نظری - کاربردی

موفقیت و توسعه فردی
کاریزما ، زبان بدن و ...

۴۷,۰۰۰ تومان

وبسایت حکمت کهن

دوره آموزشی

پاکسازی و فعالسازی چاکراها

نظری - عملی

پاکسازی و فعالسازی چاکراها
نادی ها ، هاله

۱۱۹,۰۰۰ تومان

وبسایت حکمت کهن

نه گفتن را بیاموزیم

گفتن "نه" همیشه برای نخستین بار ممکن است سخت و ناخوشایند باشد اما به مرور زمان و با تمرین و ممارست آسانتر شده و دستیابی به آن سهل تر می گردد.

شده داریم بعلاوه "بله" گفتن همیشه هم جایز نیست و میتواند تاثیری منفی بر سلامت ذهنمان داشته باشد.



پرهیز از انجام یک سری از کارهایی که از ما خواسته می شود میتواند برای ما وقت خالی کافی را ایجاد کند تا به علایق و کارهای عقب افتاده خودمان بپردازیم. مثلا در کلاسهای متفاوت شرکت کنیم یا به دیدن جاهای دیدنی برویم.

راه کار مودبانه "نه" گفتن به یک تقاضا اعتماد به توانایی خود است. نپذیرفتن خودمان را مودبانه و محکم و با صراحت اعلام کنیم و از به کار بردن عبارات توجیه گرایانه ویا پوزش خواهی اجتناب کنیم و از گفتن سخنانی که نشان از عدم اطمینان ما باشد هم استفاده نکنیم.

اگر کلام ما از استحکام کافی برخوردار باشد دیگران به خود اجازه نخواهند داد جهت ترغیب ما به انجام خواسته هایشان مجددا سعی و تلاش کنند. ما هیچ نیازی به شرح و توضیح علت عدم پذیرش خود نداریم بعلاوه نباید نسبت به رد انجام درخواست دیگران احساس گناه کنیم بلکه باید توجه کنیم که انجام کارهایی که تمایل چندانی به انجام آن نداریم احساس بدی را در ما ایجاد می کند

همه ما چه زن و چه مرد بارها در موقعیت هایی قرار گرفته ایم که گفتن کلمه "نه" علی رغم میل باطنی برایمان سخت و دشوار بوده است چون بیش از رضایت خودمان دلواپس توجه و رضایت دیگران هستیم! زیرا از کودکی همواره اموخته ایم که باید برای رضایت دیگران بیشتر از خواسته های خود ارزش قائل باشیم. راضی نگه داشتن تمام ادمهایی که در اطراف ما هستند تقریبا غیر ممکن است ضمن اینکه ما وظیفه نداریم برای خوشنودی و رضایت دیگران بیش از توان خود تلاش کنیم. نادیده گرفتن خود چه بسا سبب ترغیب دیگران و اطرافیان نسبت به ابراز درخواستهای غیر منطقی شان خواهد شد و در این جاست که نباید اجازه قربانی شدن در برابر خواسته های نا بجای دیگران را به خود بدهیم.

در صورتیکه گفتن منطقی کلمه "نه" گاهی اوقات نهایت صداقت و صراحت و شجاعت ما را میرساند در نتیجه دیگران احترام بیشتری را برای ما قائل خواهند شد. به گفته کارشناسان بهترین بهانه برای "نه" گفتن میتواند امور شخصی و مراقبت از خود باشد.

برای مثال وقتی در مقابل دعوتی که برایتان جالب نیست قرار گرفتید بگویید نمی توانم دعوتت را قبول کنم اما از اینکه به فکر من بودید واقعا ممنونم.

سعی کنید در هنگام رد یک تقاضا بیش از حد وارد جزئیات نشده و توضیح ندهید و تصور نکنید باید پاسخ منفی خود را توجیه کنید.

گفتن "نه"، به برخی از درخواستهای دیگران به این معنا نیست که ما فردی تنبل ویا خودخواه هستیم بلکه یعنی ما تعهداتی با اولویت بالاتر نسبت به درخواست مطرح

که باید با اعتماد به نفس و انگیزه بالا با آن مقابله کنیم و دست از کوشش خود بر نداریم.

گفتن "نه" همیشه برای نخستین بار ممکن است سخت و ناخوشایند باشد اما به مرور زمان و با تمرین و ممارست آسانتر شده و دستیابی به آن سهل تر می گردد.



مراقبه تمرکز عمیق و پیوسته است بر یک موضوع دلخواه. در چنین تمرکزی بر موضوعی دلخواه، شخص فقط از موضوع مراقبه هشیار است و بطور کامل ذهن و بدن را از یاد می برد.

مراقبه های موفق تر و عمیق تر با تفکر عمدی و سازنده در مورد خداوند عزیز آغاز می شوند. مراقبه روی خداوند از نظر معنوی بسیار پرفایده است. ... مراقبه باید خودانگیخته باشد و نه همراه با زور و فشار.... مراقبه نباید تحت تاثیر جریانات مختلف احساس های شهوت، طمع یا خشم باشد.

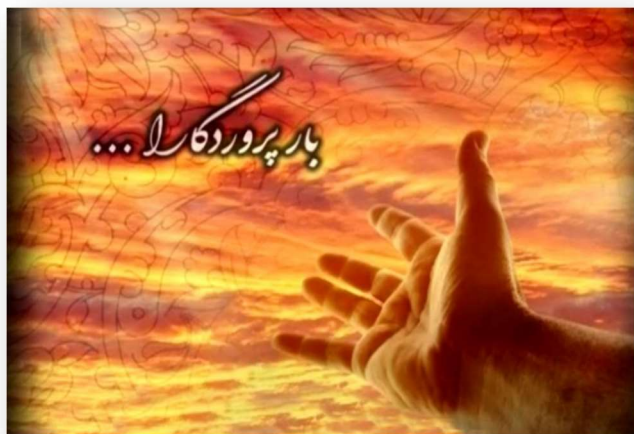
در بزیند ، او متظر شماس

– خداوند، الطاف خویش را چون پرتو چراغی روشن به همه جا و بر کسانی که به سوی او می آیند و دوست دارند به او نزدیک شوند می گسترد. لیکن اگر مانعی به میان آورید که این روشنایی را قطع کند ، تنها باید خود را ملامت کنید که باعث شده اید انوار لطف و مرحمت الهی بر شما نتابد. درهای قلوبتان را بگشایید ، باشد که خورشید بدان بتابد و پلیدی ها و بدی های آن را پاک سازد و زوایای آن را روشن کند. پس آغازگر این تلاش اندک باشید. خورشید خود در را نمی گشاید و وارد نمی شود ، با یک برنامه صحیح ، درهای قلوبتان را بگشایید تا نغمه الهی را بشنوید. این تلاشی اجتناب ناپذیر است.

– در را بگویید؛ درهای رحمت به رویتان گشوده خواهد شد. در بگشای که انوار طلایی خورشید، آن سوی در، انتظار می کشد تا به آرامی به درون بخزد و همه جا را روشن سازد.

– ابرهای رحمت بر کسانی می بارد که تشنه اند. در بزیند ، در گشوده می شود. طلب کنید، غذا فراهم خواهد بود. بکارید گنج از آن شما خواهد بود. شاید شکوه و شکایت کنید. آری شما بگویید ما سال های زیادی در زده ایم ، طلب کرده ایم ، جستجو کرده ایم ...، اما هنوز دری گشوده نشده است ، طعامی آماده نگشته است و گنجی در دسترس نیست. ...

ملکوت آسمان را در هر کجا خواهید یافت. رمز ورود را بگویید، در بزیند و وارد شوید. قلب شما به عرش خواهد رسید، اگر که آن را تطهیر کنید و بگذارید خداوند در درونش تجلی یابد. ملکوت یعنی مکانی که سایه غم را نخواهید دید. وقتی حضور حق تعالی در قلب شما به تالو در آمد، بندها گسسته می شوند و رها می شوید.



جدول چگونگی تعبیر خواب

شب اول ماه	صحت ندارد	شب شانزدهم ماه	با تعویق صحت دارد
شب دوم ماه	تعبیرش بر عکس است	شب هفدهم ماه	با تعویق صحت دارد
شب سوم ماه	تعبیرش بر عکس است	شب هجدهم ماه	صحیح است
شب چهارم ماه	با تعویق صحت دارد	شب نوزدهم ماه	صحیح است
شب پنجم ماه	با تعویق صحت دارد	شب بیستم ماه	صحت ندارد
شب ششم ماه	صحیح است	شب بیست و یکم ماه	صحت ندارد
شب هفتم ماه	صحیح است	شب بیست و دوم ماه	نیک است
شب هشتم ماه	نیک است	شب بیست و سوم ماه	نیک است
شب نهم ماه	نیک است	شب بیست و چهارم ماه	تعبیرش بر عکس است
شب دهم ماه	صحت ندارد	شب بیست و پنجم ماه	صحت ندارد
شب یازدهم ماه	نیک است	شب بیست و ششم ماه	صحت ندارد
شب دوازدهم ماه	نیک است	شب بیست و هفتم ماه	صحیح است
شب سیزدهم ماه	خیر و ضرر ندارد	شب بیست و هشتم ماه	نیک است
شب چهاردهم ماه	خیر و ضرر ندارد	شب بیست و نهم ماه	صحت ندارد
شب پانزدهم ماه	صحیح است	شب سیم ماه	صحیح و موثر است

عاجزترین فرد کسی است که نتواند از قدرتمندترین و بخشنده‌ترین؛
یعنی همان خدای خوبمان درخواست کند.

<https://metafn.ir>

The most desperate is the one who is unable to ask anything from God,
the almighty and the compassionate!



دوره آموزشی

علم الاعداد

نظری - کاربردی

علم الاعداد مقدماتی ، الواح
اذکار ، اوافق

۵۵,۰۰۰ تومان

وبسایت حکمت کهن

دوره آموزشی

قانون جذب

نظری - عملی

راز قانون جاذبه

۵۹,۰۰۰ تومان

وبسایت حکمت کهن

دوره آموزشی

موفقیت و توسعه فردی

نظری - کاربردی

موفقیت و توسعه فردی
کاريزما ، زبان بدن و ...

۴۷,۰۰۰ تومان

وبسایت حکمت کهن

گره از کار دیگران بگشای، شاید خداوند تمام گره‌های
زندگی‌ات را با دست خودش باز کرد.

Help somebody out of a problem, and in return for it, maybe God
will stretch His hand and help you out of your entire problems!

<https://metafn.ir>



دوره آموزشی	دوره آموزشی	دوره آموزشی
علم الاعداد	جامع پایه و مقدماتی	پاکسازی و فعالسازی چاکراها
نظری - کاربردی	نظری - عملی	نظری - عملی
علم الاعداد مقدماتی ، الواح اذکار ، اوافق	جامع پایه و مقدماتی	پاکسازی و فعالسازی چاکراها نادی ها ، هاله
۵۵,۰۰۰ تومان	۱۵۵,۰۰۰ تومان	۱۱۹,۰۰۰ تومان
وبسایت حکمت کهن	وبسایت حکمت کهن	وبسایت حکمت کهن

<https://metafn.ir>

وبسایت حکمت کهن:

کانال تلگرام: https://telegram.me/MetaFN_499

حکمت کهن

آموزش متافیزیک ، علوم غریبه و باطنی ، فراروانشناسی و روانشناسی موفقیت ، آموزه های راز قانون جاذبه



MetaFN_499



metafn_499



MetaFN_499

به صفحه
تلگرام ما
بپیوندید



https://telegram.me/MetaFN_499 حکمت کهن

Instagram

ما را در اینستاگرام دنبال کنید

https://instagram.com/metafn_499



@MetaFN_499



کامل ما را در آپارات دنبال کنید



<https://metafn.ir>

<http://metafn.blog.ir>