



سال دوم . شماره چهارم . تیر ۱۳۹۹

# ماهنامه اینترنتی حکمت کهن

علوم باطنی و ماوراء ، علوم غریبه ، فراروانشناسی ، موفقیت و توسعه فردی ، قانون جذب ، طب مکمل و جایگزین.



نشریه الکترونیک مجموعه آموزشی و پژوهشی حکمت کهن

شماره ۴ - سال دوم - تیر ۱۳۹۹ خورشیدی

شماره پیوسته ۱۶

## ماهنامه اینترنتی حکمت کهن

علوم باطنی و ماوراء ، علوم غریبه ، فراروانشناسی ، موفقیت و توسعه فردی ، قانون جذب ، طب مکمل و جایگزین.

➤ حکایت بهشت فروشی

➤ پرورش نیروی درون (قسمت سوم)

➤ هشت نکته برای کاهش استرس در محیط کار

➤ اینگونه معاشرت کنیم. مصافحه ، معانقه و ربوبی

➤ گیاهان دارویی و خواص آنها (قسمت شانزدهم)

➤ چگونه از آلوده شدن به ویروس کرونا جلوگیری کنیم؟

➤ عرقیات گیاهی (قسمت چهارم)

➤ آداب معاشرتی دلیزیر

➤ سنگ ها و سنگ درمانی (قسمت دوازدهم) - لاجورد

➤ هویت ناشناخته - مثلث برمودا - (قسمت دوم)

➤ عکس نوشته های انگیزشی



ماهنامه اینترنتی

حکمت کهن

شماره ۱۶

تیر

۱۳۹۹ خورشیدی

نشانی سایت حکمت کهن

<https://metafn.ir>

وبلاگ

<http://blog.metafn.ir>

بر تلگرام نیز با ما همراه باشید

@MetaFN\_499



در اینستاگرام ما را دنبال کنید

Instagram

@metafn\_499

ماهنامه حکمت کهن - شماره شانزدهم - تیر ۱۳۹۹ خورشیدی

نسخه اختصاصی - ویژه اعضای سایت

هرمس - میکائیل - اسرافیل

### حکایت خانه در بهشت خریدن زبیده و هارون الرشید از بهلول



زبیده زن هارون الرشید در راه عبور خویش، بهلول را دید که داشت با بچه‌های روی زمین خط می‌کشیدند. به بهلول گفت چه می‌کنی. بهلول گفت دارم خانه درست می‌کنم. زبیده گفت خیلی زیباست آن را می‌فروشی؟ بهلول گفت هزار دینار می‌فروشم. زبیده گفت خریدام. بهلول هم آن پول‌ها را گرفت و بین فقراء تقسیم کرد. شب آن روز هارون

الرشید خوابی دید که وارد بهشتی شده که در آن قصر مجللی است و او را به داخل آن راه نمی‌دهند و می‌گفتند مال زبیده است. فردا به زبیده گفت چنین خوابی دیدم. زبیده ماجرای خانه خریدن از بهلول را به هارون گفت. هارون هم رفت تا بهلول را ببیند او را دید که با بچه‌ها روی زمین خط می‌کشد. گفت ای بهلول چه می‌کنی؟ گفت مگر نمی‌بینی دارم خانه می‌سازم. هارون گفت خانه ای را که تو درست می‌کنی به شکوه و جلال خانه پادشاهان نیست ولی آن را می‌خرم. بهلول گفت قیمتش خیلی گران است. هارون گفت هرچه را بخواهم می‌توانم بدست آورم. بهلول گفت هزاران کسبه پر زر و باغها و بوستانهای وسیع و اموال فراوان و ...

هارون گفت پس چرا به زبیده هزار دینار فروختی. بهلول گفت: زبیده ندیده آن را هزار دینار خرید ولی تو دیده‌ای و می‌خواهی بخری!

کتاب قصه‌های بهلول نوشته رضا شیرازی (تهران، نشر دانش‌آموز سال ۱۳۷۸، ۱۱۸ص: مصور).





### بیخوابی

نخوابیدن و شب بیداری مقدمه زنده کردن دل است. دلی که زنده باشد، فکر و ذکرش خدای جلیل خواهد بود. تعبد و تفکر شبانه بسیار ارزشمند است و بهتر به جبروت حضرت دوست راه می یابد. نخوابیدن و نخوردن با هم در ارتباط اند. چرا که وقتی شکم پر شود، خواب به سراغ انسان می آید. و وقتی شکم خالی باشد، خواب از انسان دور می شود. سکوت و عزلت نیز با هم ارتباط دارند. شخص تنها، ناخودآگاه خاموش خواهد بود و شخص خاموش تنها خواهد شد.

بیخوابی بر دو گونه است. اول بیخوابی به چشم که فقط چشمان باز و جسم بیدار است. دوم بیخوابی به دل که علاوه بر بیداری چشم، دل نیز بیدار و معطوف و متوجه به سمت ملکوت حق تعالی می باشد. در کتاب زیبایی "حکایت شمس" از خواب به عنوان زنجیر پای مردان راه خدا یاد شده است. و اگر رونده طریق الی الله بخواند به سر منزل مقصود برسد باید این زنجیر را از پای خود باز نماید. باب شهر علم الهی حضرت علی (علیه السلام) می فرمایند: "هر گاه خداوند بخواند بنده خود را اصلاح گرداند سه چیز نصیب او کند. کم گویی، کم خوری و کم خوابی."

### کم خوردن

کم خوردن در تمام حالات و در نزد همه اقوام پسندیده است. و برای آن فواید بیشماری آمده است. گرسنگی عامل تقرب به عالم فرشتگان است. فرشتگان خواب و خوراک ندارند و انسان اگر بخواند همانند آنها شده، به آنها نزدیک شود، باید از خواب و خوراک خود بکاهد. حضرت رسول اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) - آن بانی نزول نعمت اسلام از

آسمان به زمین - می فرمایند: "هر که زیاد تسبیح و تمجید حق کند و کم خورد و کم نوشد و کم خوابد، فرشتگان مشتاق او شوند."

کم خوردن سبب گرمی تر شدن نفس، زلالی و سلامتی اندیشه، مصفا شدن دل و تبلور نور حکمت در درون می شود. تقویت پاکدامنی، پایدار شدن تندرستی و کم شدن دردها از جمله محاسن دیگر کم خوردن است. گرسنگی عامل رفع خواب و سبب دوام بیداری است و باعث کاهش شدت شهوات می گردد.

عارف الهی حضرت آیت الله میرزا جواد آقاملکی تبریزی، گرسنگی را از نزدیک ترین اسباب برای رسیدن به بهترین و بالاترین نعمت‌ها (نعمت معرفت، قرب و لقاء) می داند. همچنین می فرمایند: "گرسنگی را برای سالک فوایدی است در تکمیل نفس و معرفت پروردگار که از شمار بیرون است."

انسانها در طول شبانه روز، اوقات زیادی را صرف تهیه، طبخ و مصرف غذا و تبعات ناشی از آن می کنند. لذا کم خوردن باعث صرفه جویی در وقت می شود. انسان آگاه این اوقات مازاد را در عبادت حق سپری می کند. کاهش مصرف مواد غذایی باعث افزایش توان مالی بمنظور کمک به دیگران و اطعام مساکین و نیازمندان می گردد.

پر خوری سبب تباهی جان و بدن، سختی، بیماری و مردن دل، نابودی پارسائی و معرفت و دوری از خدا می شود. خواب زیاد، خوابهای پریشان و تحریک شهوات از عوارض دیگر پر خوری است. افراد پر خور و شکم پرست، توفیق ورود به ملکوت آسمانها را پیدا نمی کنند. پیامبر گرمی اسلام که درود خداوند بر او و خاندانش باد می فرمایند: "نور حکمت، گرسنگی است و دور شدن از خدا، سیری. سیر نباشید که نور معرفت در دلهایتان می فسد."

گرسنگی بر دو نوع "اختیاری" و "اضطراری" تقسیم می شود. نوع اضطراری به اقتضای شرایط مکانی و یا زمانی و خارج از کنترل شخص حادث می شود و خالی از فایده نمی باشد. نوع اختیاری که شخص با میل و اراده خود در پیش می گیرد، بسیار مفید و مثمر ثمر است. نکته مهم آنکه نباید در گرسنگی افراط شود و همواره باید اعتدال رعایت گردد. افراط در نخوردن باعث زایل شدن عقل و فساد بدن می شود.

براستی چه حکمتی در نخوردن ، خوابیدن ، سکوت و تنهایی نهفته است که تا این اندازه اهمیت دارند؟ شاید به این دلیل باشد که خداوند صمد از خوردن ، خوابیدن و همنشینی و هم صحبتی بی نیاز است! و اگر بخواهیم به او نزدیک شویم باید اینگونه باشیم!

(والله بكل شیء علیم)



## ۸ نکته کاربردی برای کاهش استرس در محیط کاری

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>نفس عمیق بکشید.</b><br/>هر روز ۵ دقیقه برای تنفس عمیق و آرام وقت اختصاص دهید. این کار به بهبود تمرکز ذهن خودآگاه کمک می‌کند.</p>                       | <p><b>واژه‌ها و عبارات مثبت را تکرار کنید.</b><br/>واژه‌ها یا عبارتهای مثبت را چندین بار در طول روز در ذهنتان مرور کنید.</p>                                       |
| <p><b>چیزی که دوست دارید را تصور کنید.</b><br/>چیزی که برایتان خوشایند است یا خاطره‌ای که شادتان می‌کند و استخانتان رو بر لب می‌نشانند، به خاطر بیاورید.</p> | <p><b>قدم بزنید!</b><br/>در محیط کار سعی کنید آرام و شمرده شمرده قدم بزنید و به هر گامی که بر می‌دارید فکر کنید و سعی کنید خودتان را آرام کنید.</p>                |
| <p><b>به بدنتان فکر کنید!</b><br/>بدن و فیزیولوژی خود را پایش کنید و به هر بخش از بدنتان جداتله فکر کنید و سعی کنید آن قسمت را آرام کنید.</p>                | <p><b>عبادت کنید.</b><br/>وقتی عبادت می‌کنید برای لحظاتی ذهنتان را از این دنیا دور می‌کنید و روحتان آرام می‌شود. این کار برای بهتر کردن روحیه بسیار مفید است.</p>  |
| <p><b>چشم‌هایتان را ببندید.</b><br/>اگر برای ۱۰ یا ۱۵ دقیقه پنجهای خود را ببندید یا لوزی و تاریکی بیشتری به کارتان بر خواهید گشتم.</p>                       | <p><b>به اطرافتان گوش دهید.</b><br/>چشم‌هایتان را ببندید و به صدای محیط اطرافتان گوش کنید. این کار ذهنتان را این کار ذهن را از نگرانی‌های محیط کار دور می‌کند.</p> |

وبسایت آموزشی و تحقیقاتی حکمت کهن

<https://metafn.ir>

## اینگونه معاشرت کنیم



### مصافحه ، معانقه و روبوسی:

اسلام در برنامه های تربیتی و اخلاقی سعی دارد تا بتواند محبت و دوستی در دل بندگان خدا برقرار نماید و عشق و علاقه را با بهترین نحو اجرا نماید. همان طور که کلمات پیشوایان دین و سیره اولیا و رهبران اسلام دیده شده همه گوهرهای ارزنده بودند بعد از این که سلام گفتن را ترویج می نماید با فشردن دست مومن بوسیدن آنان با گرمی و محبت آمیخته می شود. کاملترین تهنیت ها و درودها ، مصافحه و دست دادن است.

در سخن پیامبر است که مسلمانان وقتی باهم دیدار می کنند و با هم دست می دهند گناهانشان مانند برگ درختان می ریزد. و این که سلام می کنید و مصافحه می کنید با لب خندان و روئی گشاده از هم جدا شوید. برای شیعیان ، نوری است در پیشانی که در دنیا با آن شناخته می شوند و حتی یکی از آنان برادر ایمانیش را ملاقات می کند و او را می بوسد از پیشانی و از همان جایگاه نور بر روی بوسه می زند.

### زیارت و دیدار برادران دینی:

از موجبات گسترش دوستی و محبت واز عوامل توسعه مودت و دیگر خواهی در جامعه آنست که مردم همدیگر

را فراموش نکنند و گاه و بیگاه به یکدیگر سربرزند و به دیدار هم بشتابند.

این معنی که در فرهنگ اسلامی به عنوان زیارت و ملاقات مطرح است از دیدگاه های مختلف مورد توجه قرار گرفته و برای این عمل صالح و خدایسندانه پاداش ها و آثار فوق العاده ای ذکر شده است.

از نظر رسول گرامی مردی که به زیارت و ملاقات برادر دینی اش می رود و به او اظهار دوستی می کند خبر هفت گروهی است که در زیر سایه عرش الهی -در روزی که سایه ای جز سایه خداوندی نیست- خواهند آمد.

امام پنجم در سخنانی می فرماید: وقتی مومنی به قصد دیدار و زیارت برادر ایمانیش از خانه خود بیرون میآید خداوند فرشته ای بر او می گمارد و از خانه خود بیرون می آید و فرشته یک بال در روی زمین پهن می کند تا آن مومن از آسیب ها و خطرات زمینی محفوظ باشد و بال دیگر در آسمان پهن می کند تا از بلایای آسمانی محفوظ باشد.

در کلامی دیگری می فرماید: برای خداوند عزوجل بهشتی است که جز سه گروه به آن راه نخواهند یافت: اول: شخصی که بر ضرر خودش به حق قضاوت و حکم کند.

در میان کلمات حکمت آمیز مولا و سرور پرهیزگاران علی بن ابیطالب(ع) به نکاتی بس ظریف و دقیق بر می خوریم که برای یک نظام اسلامی و کارگزاران و کارمندان آن در وزارتخانه ها و ادارات و در ارتباط با آن چه به عنوان کاغذ بازی شهرت پیدا کرده ، خط مشی خوب و مفیدی را نشان می دهد.

قلم ها را نازک و فاصله سطرها را کم کنید و مطالب زائد و اضافی را حذف نمایید و بیشتر به محتوای نامه و ذکر مطالب لازم و ضروری پردازید زیرا خزانه دولت و بیت المال مسلمین نمی تواند این گونه ضرر و زیان را تحمل کند.



دوم: مردی که برادرش را برای رضایت خدا زیارت و دیدار نماید.

سوم: مردی که دوست و برادر دینی اش را برخورد مقدم بدارد.

### خودداری از ملاقات مردم:

امام صادق(ع) می فرماید: از زیارت برادران دینی و دوستان شیعه ملول و خسته نباش زیرا هرگاه فرد مومنی با برادر دینی خود دیدار می کند و با او خوش و بش می نماید تا روز قیامت برای او تهنیت فرستاده می شود و وقتی با او دست می دهد خداوند صد رحمت برای این عمل او منظور می کند.

که نود و نه درصد از آن کسی است که علاقه و محبت بیشتری به طرف مقابل دارد.

هرکس از محبت و دوستی به برادران مومن روی گردان باشد و آنان را به هر دلیلی نپذیرد و به خانه خود راه ندهد گرفتار بالا و مصیبت می شود و از رحمت خداوند غافل و دور می شود.

### چگونه نامه بنویسیم:

نامه نگاری یکی از وسائل ایجاد محبت و از راه های برقراری ارتباط مهرآمیز و از جمله ابزار به وجود آورنده دوستی و مودت می باشد و از آموزش های اصولی اسلام است که شخص مسلمان باید هر امر مهم و قابل ذکری را با نام خدا آغاز نماید و هرگاه کاری را بدون ذکر نام خدای متعال و یا غفلت از پروردگار شروع نماید آن کار ، پایان خوب و سرانجام نیکو نخواهد داشت و شاید اصلا به پایان نرسد.

قرآن چگونگی نامه نگاری سلیمان پیامبر را به ملکه سبا نقل قول می نماید.

نامه هر شخص بیانگر عقل ، درایت و هوش و میزان اندیشه اوست این معنی را پیشوایان مذهب در لا به لای کلماتشان بیان فرموده اند.

از نظر امام صادق(ع) از نامه هر شخص می توان به پایه عقل ، بصیرت و آگاهی او پی برد و از فرستاده اش نیز شعور ، فطانت و زیرکی او را می توان تشخیص داد.

## گیاهان دارویی و خواص آنها

قسمت شانزدهم



مریم گلی

Common Sage

مریم گلی یا مریم چمنی گیاهی از خانواده نعنائیان است. این گیاه چندساله اثرات شگفت‌انگیزی بر سلامتی انسان دارد. نام علمی مریم گلی *Salvia officinalis* است. مریم گلی ارتباط نزدیکی با رزماری دارد و معمولاً این دو گیاه «گیاهان خواهر» در نظر گرفته می‌شوند. درواقع بسیاری از مزیت‌های سلامتی و خواص مریم گلی به دلیل وجود رزمارینیک اسید موجود در آن است. رزمارینیک اسید، ترکیبی آلی در رزماری است که آن را به گیاهی قدرتمند و مفید تبدیل می‌کند. البته مریم گلی تفاوت‌هایی با رزماری دارد و درواقع بوته‌ای همیشه سبز با ساقه‌های چوبی و گل‌های آبی یا بنفش است که در منطقه‌ی مدیترانه یافت می‌شود.

اسناد زیادی برای استفاده‌های قدیمی و سنتی از مریم گلی در پزشکی وجود دارد که قدمت آنها به هزاران سال پیش برمی‌گردد. مریم گلی در ابتدا برای درمان مارگزیدگی، حفاظت در برابر شر، افزایش قدرت باروری زنان و موارد دیگری استفاده می‌شد که امروزه دیگر کاربردی ندارند یا اهمیت خود را از دست داده‌اند. از برگ‌های این گیاه که سرشار از ترکیبات آنتی‌اکسیدان است به‌صورت چای نیز استفاده می‌شود. از مهم‌ترین خواص مریم گلی می‌توان به تقویت حافظه و تقویت سیستم ایمنی بدن اشاره کرد.

«مریم گلی» گیاه دارویی است. در کتب طب سنتی به نام «مریمی» نام برده شده است و در زبان عربی «مریمیه» و «شالبیه» و «مریمیه صغیره» نام برده می‌شود. این گیاه در تمام مناطق معتدله رشد می‌کند و دارای گل‌های زیبایی است و جزء گیاهان معطر و خوشبو است که طعم بسیار تلخی دارد.

مریم گلی از خانواده نعناع است که بیشتر از برگ‌های آن استفاده می‌شود. یک گیاه تلخ مزه‌ای که دارای اسانس و رایحه مشخصی است.

### فواید مریم گلی عبارتند از:

- الف. این گیاه منبع غنی از ویتامین A است. که برای سلامت چشم بسیار مفید است.
- ب. این گیاه سرشار از آنتی‌اکسیدان است. که از تخریب سلول‌های تان توسط رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند.
- ج. به دلیل خاصیت ضدالتهابی اش برای گلو و دهان و برای آسم و برونشیت مفید است.



### طبع گیاه مریم گلی در طب سنتی

این گیاه دارای طبعی گرم و خشک است. برای رفع استرس بسیار توصیه شده است و یک آرامش‌بخش قوی به حساب می‌آید. همچنین مریم گلی را برای پیشگیری از آلزایمر می‌توان مصرف کرد.

مریم‌گلی از روزگاران گذشته مورد استفاده قرار می‌گرفت و به عنوان داروی مؤثر برای معالجه عوارض نیش حشرات مفید است همچنین داروی تونیک و مقوی برای تقویت روح، بدن و افزایش طول عمر به‌کاربرده می‌شد. در اروپا از در قدیم‌الایام برای کاهش شیر زنان استفاده می‌شد،

این گیاه ضد آلزایمر قوی است و به شکل قرص و قطره تهیه شده است و در ایران از قدیم به عنوان داروی آرام بخش و برطرف کننده سوءهاضمه، درد و نفخ استفاده می شد.



### خواص مریم گلی

- گیاه مریم گلی ضد درد ، آرامش بخش و برای کاهش قندخون مفید است.
- برگ های مریم گلی دارای اسانس روغنی فرار، ساپونین و یک ماده تلخ به نام پیکروسالوین است و دارای خاصیت متوقف کردن رشد باکتری و دارای اسیدهای آلی است.
- جوشانده غلیظ این گیاه اگر با آب مخلوط شود برای دردهای مفصلی، روماتیسم و حتی راشیتیس کودکان بسیار مفید و مؤثر است.
- مریم گلی ضدسرطان ، ضدآلزایمر ، ضد میکروب ، ضد تعریق ، آنتی اکسیدان ، کاهش دهنده شیر در زنان باردار ، کاهش دهنده میل جنسی ، قاعده آور و کاهش دهنده پرفشاری خون است.
- مریم گلی یکی از گیاهان دارویی می باشد که تسکین دهنده گلودرد است. برگ های این گیاه خواص ضد التهابی و ضد عفونی دارد از این رو برای تسکین گلو درد به اندازه داروهای موجود مؤثر است. گلودرد یک بیماری شایع در فصل سرما است که می تواند در اثر ویروس، باکتری یا موادی همچون الکل، تنباکو یا آلاینده های موجود در هوا به وجود آید. با تقویت سیستم ایمنی می توان علائم سرماخوردگی مانند گلودرد را تسکین داد. مریم گلی در افزایش تقویت سیستم ایمنی بدن نقش دارند.

- برگ های مریم گلی سازگاری با دهان و حلق داشته و به همین دلیل محلول غرغره و دهان شویه مناسبی از آن به دست می آید.

### عوارض و موارد منع مصرف

در کنار تمامی این خاصیت ها ، ذکر این نکته ضروری است که مصرف همزمان این گیاه با داروهای مسکن ، آرام بخش ها ، کنترل صرع ، فشار خون و دیابت تداخل ایجاد کرده و علائم این بیماری ها را تشدید می کند. به علاوه مصرف آن در مبتلایان به فشار خون توصیه نمی شود و برای بانوان باردار احتمال سقط جنین را در پی خواهد داشت. همچنین به دلیل تأثیر بر هورمون استروژن سبب کاهش ترشح شیر برای بانوان شیرده می شود که این امر مصرف آن را برای این قشر با محدودیت مواجه می کند.

مصرف مقدار زیاد مریم گلی در مدت طولانی موجب افزایش ضربان قلب ، گر گرفتگی ، خشکی دهان ، تشنج و سرگیجه می شود.



### نحوه انتخاب مریم گلی

مریم گلی تازه برگ های معطر و بدون نقاط نرم ، لکه دار و یا خشک انتخاب کنید. مریم گلی خشک بصورت کامل ، ساییده شده و پودر موجود است. مریم گلی ساییده شده ظاهر نسبتاً نرمی دارد.

### نحوه نگهداری مریم گلی

مریم گلی تازه را در یک دستمال حوله ای پیچیده و درون یک کیسه پلاستیکی به مدت ۴ روز در یخچال نگهداری کنید. این گیاه تازه را به مدت ۱ سال می توان در فریزر نگهداری کرد. آنها را شسته و برگ هایش را خشک کنید. ساقه های آن را دور ریخته و در کیسه های مخصوص فریزر قرار دهید. مریم گلی خشک در جای سرد و تاریک و در ظرف در بسته به مدت ۶ ماه نگهداری کنید.

## چگونه از ابتلاء شدن به ویروس کرونا جلوگیری کنیم؟

### چه کار کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟



- در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از عفونت ۲۰۱۹-nCoV وجود ندارد.
- بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است.

<https://metafn.ir>



۹ اشياء و سطوحی که اغلب لمس می کنید را ضد عفونی کنید.



۱ دست هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.



۱۰ در مکان های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

۲ اگر آب و صابون ندارید، از ضد عفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید.



۱۱ از لمس چشم و صورت خود به ویژه با دست های استریل نشده بپرهیزید.



۳ دهان و بینی تان را هنگام عطسه یا سرفه دیگران بپوشانید.



۱۲ سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.

۴ از تماس با افرادی که علائمی شبیه آنفولانزا دارند، خودداری کنید.



۱۳ از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری کنید.



۵ از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.



۱۴ ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و استریل و از دیگران جدا کنید.

۶ در تجمعات انبوه حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.



۱۵ همیشه قبل از غذا دست هایتان را بشوید.



۷ حفظ فاصله یک متری با کسانی که علائم بیماری دارند ضروری است.



۱۶ گوشت و تخم مرغ را کاملا بپزید.



۸ هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.



۱۷ هنگام بیماری در خانه بمانید.

وبسایت آموزشی و تحقیقاتی حکمت کهن

و نحوه مصرف عرقیات و اسانس ها حتماً از متخصصان این امر کمک بگیرید.

### ترکیبات عرق چهل گیاه

**آویشن:** (طبیعت گرم و خشک) تقویت بدن و معده، ضد نفخ، ضد صرع، دم کرده آن برای درمان سرفه، تنگی نفس، ذات الریه، سیاه سرفه و بیماریهای کلیه و مثانه، معالجه درد مفاصل، نقرس، سیاتیک، خونریزی مفید است. مصرف بی رویه آن باعث تضعیف عضله قلب و ایجاد سرگیجه می شود.

**اسطوخودوس:** (طبیعت گرم) ۶ تا ۱۵ گرم آن در آب جوشانده برای معالجه امراض عصبی، سردرد، ضربه مغزی، رعشه، فلج، غش، امراض طحال، درد مفاصل، نقرس، بیماریهای کلیه، کبد، معقد، نفخ روده و اعصاب و عضلات و سرفه و آسم مفید است.



**اسفرزه:** (طبیعت سرد و تر) درمان بیماریهای کلیه، مثانه رفع یبوست، رفع خشونت سینه و حلق، درمان نارسائی کبد، درمان زخم معده مفید است.

**افستین:** (طبیعت گرم و خشک) تقویت دستگاه گوارش، تقویت قلب، رفع یبوست، تب بر، زیاد کردن شیر و ادرار، تحریک اشتها مفید است. کسانی که بیماری بواسیر، معده، خونریزی بینی دارند و زنان باردار از مصرف افستین خودداری نمایند.

**ریشه بابا آدم:** (طبیعت گرم و تر) جوشانده آن در درمان ادرار، سنگ کلیه، سرخک، مخملک، نقرس، رماتیسم، آگزما، رفع جوشهای صورت، قند خون مفید است.

## عرقیات گیاهی

### قسمت چهارم



### خواص عرق چهل گیاه

فواید چهل گیاه بسیار زیاد است. اگر اسانس گیری به روش صحیح انجام شود، می توانید از فواید تمامی گیاهانی که در این عرق استفاده می شود، بهره لازم را ببرید. عرقیات زمانی می توانند بیشترین اثر را داشته باشند که بطور کامل در آب پراکنده شده و یا به اصطلاح دو آتشه گردند. از تقطیر مجدد عرقیات معمولی فرآورده دو آتشه حاصل می شود که نوع مرغوب تری از عرق بوده و مزه و بوی تلخ تر و تندتری نسبت به عرقیات معمولی دارند. به این ترتیب اگر فرآورده حاصله را مجدد تقطیر نمایند از مقدار آب آن بسیار کاسته شده و به آن "اسانس گیری" می گویند.



اسانس ها روغن های سبکی هستند که در بالای آب جمع شده و قابل جمع آوری می باشند. خواص دارویی آن ها نیز در حجم کمتر مانند عرقیات می باشد. در مورد میزان

### موارد منع مصرف

زنان باردار به هیچ وجه نباید از عرق چهل گیاه استفاده کنند. به دلیل وجود بعضی از عرقیات دیگر مثل عرق شوید یا عرق بید، ممکن است باعث سقط جنین در زنان باردار شود. همچنین لازم به ذکر است که خوردن این عرق گیاهی برای کسانی که رفلاکس معده دارند مضر است.



**بادرنجبویه :** (طبیعت گرم) مقوی مغز ، قلب ، معده ، جگر و حواس پنجگانه است. برای درمان هیستری ، طپش قلب و درد دندان ، قولنج و تنگی نفس مفید است و حافظه را زیاد می کند.

**بارهنگ :** (طبیعت سرد وتر) در معالجه آسم ، خونریزی ریه ، ورم مخاط دهان ، درد دندان ، امراض پوستی ، تسکین سوختگی ها مفید است.

**گل بنفشه :** (طبیعت سرد) معالجه گلو درد ، تنگی نفس ، برنشیت ، سیاه سرفه ، ذات الریه ، سرخک ، مخملک ، برفک ، رفع عطش ، یبوست و بی خوابی مفید است.



### خواص درمانی چهل گیاه

**عرق چهل گیاه طبیعت گرم دارد.**

**عرق چهل گیاه دارای خواص زیر است:**

- تقویت معده.
- رفع ترشی معده.
- تقویت قلب و اعصاب.
- رفع کننده دل دردهای ناشی از سردی مزاج و دل پیچه.
- آرام بخش، هضم غذا را آسان می کند.
- عرق چهل گیاه را بعد از هر غذا نصف استکان میل نمائید.
- مسکن دردهای قاعدگی.
- بازکننده رگ های قلب.
- تنظیم کننده دستگاه گوارش.
- بادشکن.
- ضد تهوع و استفراغ.
- مقوی معده و آرام بخش.

## آداب معاشرتی دلیزیر



بسیاری از رفتارهای فرزندم را می‌پذیرم و گاه تحمل می‌کنم، اما بعضی از کارهای مرا به مرز دیوانگی می‌کشاند. وقتی حرف‌های وقیحانه‌ای به من می‌زند که قابل گفتن نیست یا حتی حاضر نیست به دیگران سلام کند و جواب سؤالات‌شان را سربالا می‌دهد، بیچاره می‌شوم. بارها با او برخورد جدی کرده‌ام، ولی هیچ فایده‌ای ندارد و بیشتر لج می‌کند و رفتارهای گستاخانه‌اش را تکرار می‌کند؛ چه باید بکنم؟

### روابط اجتماعی صمیمانه و صحیح

امروزه کودکان بسیاری وجود دارند که چیزی از احترام گذاشتن نیاموخته‌اند. روابط اجتماعی صمیمانه و صحیح برای دلپذیرتر شدن مناسبات اجتماعی نشان‌دهنده اهمیتی است که برای خود و دیگران قائل می‌شویم. متأسفانه در جوامع صنعتی و زندگی شهرنشینی این آداب به شکل سرد و فانتزی درآمده که بیشتر احساس تصنعی بودن و پیام "نزدیک نشو" را به طرف مقابل القا می‌کند. با برخوردی گرم و الگو قرار دادن خود و اهمیت دادن به طرز سلوک و رفتار با افراد خانواده، فامیل و دوستان، به‌خصوص اشخاص بزرگ‌تر و والدین، به کودکان کمک کنیم تا آنان نیز مرزهای بین فردی را رعایت کنند. در عین حال این انتظارات باید واقع‌بینانه و متناسب با سن خردسالان باشد.

گاهی اوقات تمرد و بی‌احترامی کودکان دو، سه‌ساله نشان‌دهنده تثبیت استقلال‌طلبی آنان است و اینکه می‌خواهند همه کارها را آن‌طور که دوست دارند انجام دهند، نه آن‌طور که ما به آنها می‌گوییم. در بیشتر موارد اطفال درک درستی از رعایت رفتارهای میان فردی ندارند،

به روش تربیتی‌تان صادقانه توجه و شروع به ایجاد تغییراتی کنید که ارتباط کلی را با فرزندتان بهبود بخشد. این کار به زمان نیاز دارد. صبور باشید، زیرا نتیجه نهایی آن کودکی بامنش است. پس ارزش این صبوری را دارد. رفتار بد فرزندتان هر اندازه که ناراحت‌کننده است، از سرزنش او در برابر دیگران بپرهیزید. این کار تلاشی نادرست و بدترین برخورد برای آموزش رفتارهای مناسب است. بسیاری از بچه‌ها از رفتارهای بد خود آگاه نیستند و باید به آنها یاد داد که چه کاری را انجام دهند و چه کاری را انجام ندهند. صادقانه بیندیشید و به خودتان قول دهید آموزش روابط اجتماعی به دلیل ابراز تفاخر و خودنمایی کاذب نباشد. یعنی برای به رخ کشیدن کودک‌تان او را وادار به رفتارهای غیرطبیعی و اجباری و بیش از حد توانش نکنید.

### راهکارهایی ساده برای کمک به کودکان جهت داشتن روابطی دلپذیر

برخاستن هنگام ورود والدین و افراد بزرگ‌تر، خشوع و احترام و ادب در مقابل آنان الگوی مناسبی برای کودکان خواهد بود (کمتر حرف بزنید و بیشتر عمل کنید)

۱) قبل از شرکت در مناسبت‌های اجتماعی

(عروسی، مهمانی‌ها، مراسم سوگواری و...)

رفتارهای مناسب را به صورت مختصر یا به شکل بازی به آنان بیاموزید.

۲) وقتی بعد از چند ساعت با کودک‌تان روبه‌رو

می‌شوید، به گرمی با او دست بدهید و سلام و احوالپرسی و روبوسی کنید.

۳) همواره آنان را به احترام و حفظ حریم‌ها با

خود و همسران تشویق کنید. نزد آنان با

تواضع و امتنان از پدر یا مادرش یاد کنید

(برخاستن و استقبال از پدر یا مادر هنگام

آمدن او به خانه و بدرقه در زمان خارج شدن)

۴) در عین صمیمیت و مهربانی با اطفال اجازه

بی‌ادبی و وارد شدن به حریم والدین را ندهید.

۵) هنگام بی‌نزاکتی در مقابل جمع هرگز به او

تذکر ندهید و دعوا نکنید.

۶) با القاب زیبا و در عین حال جدی و بزرگوارانه

نزد دیگران از او یاد کنید و به فرزندتان توجه و

احترام بگذارید.

خردسالان در چالش‌های اجتماعی راه خود را خواهند یافت و با رفتار بالغانه و صمیمانه شما را متعجب خواهند نمود.

و در آخر، تنها عمل ما و رفتارها و معاشرت‌های ماست که چهارچوب شخصیتی آنان را خواهد ساخت. برای داشتن فرزندان خوشبخت، خوشبین، آرام و خلاق، ابتدا خود باید به این خصوصیات آراسته شویم. بیایید خودمان را بشناسیم و صادقانه دریابیم؛ وگرنه افتان و خیزان در بیراهه‌های زندگی کودکانمان را قربانی امر و نهی‌های بی‌حد و حصر کرده، سردرگمی، نارضایتی و فقدان اعتماد به نفس را برای‌شان به ارمغان می‌آوریم. زمان ما زمان سخن گفتن تشعشعاتی است، نه دهانی. خود را دوست بداریم به خود و دیگران احترام بگذاریم تا آنان نیز با خود، جامعه، هستی و خدا در صلح و آشتی باشند و با اطمینان در جاده کمال گام بردارند.

## تابلوهای ویژه تمرین

(ابزار تمرین)

تمرکز - مانیتیزم - هیپنوتیزم

- افزایش تمرکز
- افزایش مانیتیزم شخصی
- افزایش قدرت و توانایی هیپنوتیزم
- تقویت دید ماورایی
- تقویت توان هاله بینی
- تقویت قدرت بینایی



شامل ۲۶ تابلوی تمرین

(در سایز A4 - با امکان چاپ با کیفیت بالا)

(اختصاصی وبسایت حکمت کهن)

<https://metafn.ir>

<https://metafn.ir>

۷ هنگام دعوا و برخورد با او از نسبت دادن صفات بد به او جداً پرهیزید و تنها کار بدش را به او یادآور شوید.

۸ هرگز و هرگز نزد او از دیگران بدگویی نکنید و کلمات رکیک به کار نبرید. این کار موجب بدبینی خردسالان نسبت به دیگران می‌شود (من خوبم، تو بدی)

۹ در مهمانی‌ها، در حد توان پذیرایی میوه و شیرینی را به عهده فرزندان بگذارید و از آنان نیز پذیرایی کنید.

۱۰ آموزش توصیه‌های مذهبی مانند: عاق والدین، غیبت، قهر بودن، اجر و ثواب احترام به والدین و بزرگ‌ترها در این زمینه بسیار یاریگر است.

۱۱ به فرزندان‌تان اجازه بی‌احترامی به یکدیگر را ندهید. روش برخورد آنها اغلب تمرینی برای روش برخوردشان با دیگران است.

۱۲ در طول روز به موارد رفتارهای محترمانه یا غیرمحترمانه اشاره کنید. درباره رفتار صندوق‌دار فروشگاه یا دوستان، صحنه‌های برخوردهای صحیح یا غیرصحیح فیلم‌ها و برنامه‌های تلویزیونی بحث کنید.

۱۳ اگر کودکی رفتار محترمانه‌ای دارد و حرفی مغایر با شخصیت معمول خود زد، با آرامش و جدیت به او تذکر بدهید: "وقتی با احترام صحبت کردی به حرفت گوش می‌دهم" و یا خود را به نشنیدن بزنید.

۱۴ رفتارها و معاشرت‌های صحیح او را تشویق کنید. نزد دیگران طوری که کودک بشنود، از او ذکر خیر و تمجید کنید.

۱۵ بیشتر تشویق و کمتر انتقاد کنید.

۱۶ روابط آنان را با کودکان مؤدب و بااخلاق بیشتر کرده و زمینه‌های معاشرت‌شان را تقویت کنید.

۱۷ آنان را گرمی بدارید، نوازش لمسی را بیشتر بکار ببرید، بگذارید احساس کنند دوست‌داشتنی، مهربان و مؤدب هستند.

۱۸ تا آنجا که می‌توانید معاشرت‌های فامیلی و دوستانه خود و خانواده را تقویت کنید.

این سنگ از زحل و مشتری تاثیر می‌پذیرد و امواج آنها را خنثی می‌کند.

### مزاج

لاجورد سنگی با طبعی معتدل رو به گرمی و خشکی است و از این رو همه می‌توانند از این سنگ استفاده کنند اما توصیه می‌شود که صفاوی‌ها کمتر از لاجورد استفاده نمایند.

### تاثیر بر جسم

درمان کننده: گرفتگی سینه و گلو، مراحل اولیه سرطان، فشار خون، ناتوانی‌های جنسی، افسردگی و تب.  
تقویت کننده: غده تیموس، قلب، دستگاه گردش خون و تارهای صوتی.  
مفید برای: تسکین دهندگی دردها، گرفتگی عضلات، دردهای سر، بیماری‌های حلق، نایژه، لوزه‌ها و بی‌خوابی.

### تاثیر بر روان

لاجورد سنگی آرامبخش است و درمان کننده قوی افسردگی به حساب می‌آید و برای تقویت معنویت استفاده می‌شود و نگرانی‌های بی‌مورد و فکر و خیال را از بین می‌برد و روابط عمومی را قوی می‌کند و به سنگ عشق و دوستی مشهور است. بسیار مفید برای عصبانیت، استرس و هیجان است.



## سنگ ها و سنگ درمانی

### قسمت دوازدهم



### لاجورد

لاجورد سنگی زیباست که با ناخالصی‌های پیریت و شیارهای طلایی زیبایی خود را دو چندان می‌کند. وجود عناصر لازوریت، کلسیت و پیریت در این سنگ باعث شده که به این سنگ آبی رنگ، لقب لاجورد دهند.

| نام لاتین     | Lapis lazuli                                                                               |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| فرمول شیمیایی | به خاطر وجود چندین ترکیب، ترکیب واضحی اعلام نشده و در انواع متفاوت، ترکیب‌ها کمی فرق دارند |
| رنگ           | آبی ترکیب شده با سفید                                                                      |
| دسته          | ترکیب مواد معدنی و آلی                                                                     |

### معادن

اغلب از کشورهای شیلی، افغانستان، برمه، شوروی و ایران استخراج می‌شود.

### تاثیر بر چاکرا

لاجورد بر چاکراهای قلب و گلو تاثیر می‌گذارد و گردش این دو چاکرا را تنظیم می‌کند.  
سیاره

## روش استفاده

۱- برای ناراحتی‌های گلو و سینه و تقویت تارهای صوتی: لاجورد را پس از پاکسازی و فعال‌سازی آویز گردن کنید به طوری که روی گلو قرار گیرد.

۲- درمان افسردگی: باید از دستبند یا انگشتر لاجورد همراه با طلا یا نقره استفاده کرد.

۳- مسهل سودا و اخلاط غلیظ مخلوط به خون و سودای حوالی قلب: یک مثقال پودر لاجورد اصل را با کمی آب گرم کرده و با عسل میل نمایید (در صورت کم تاثیر بودن آن را تا ۴۰ روز ادامه دهید).

۴- درمان امراض سوداوی (غم و اندوه و وهم و مالیخولیا و وسواس): یک قیراط پودر لاجورد را در کمی سرکنگبین مخلوط کرده و تا ۴۰ روز میل نمایید (در صورت داشتن معده ی حساس با آب عسل بنوشید).

۵- تقویت قلب: مدام پس از پاکسازی روی قلب آویز شود و یا از خوراکی آن برای مسهلیت اخلاط قلب استفاده شود.

۶- درمان و قطع کردن خون دماغ: لاجورد را خوب کوبیده و گرد آن را در بینی بدمید.

۷- درد کلیه و مجاری ادراری: تا دو قیراط آن را همراه با عسل یا آب عسل گرم میل نمایید و لاجورد را روی کلیه یا مثانه قرار دهید.

۸- درمان برص (پیشی): پودر لاجورد را با سرکه انگور مخلوط کرده و روزی دو بار قسمت را مالش دهید.

۹- گرگرفتگی و خارش شدید بدن و جذام: پودر آن را روی موضع ریخته و کمی مالش دهید.

۱۰- ایجاد تعادل در کودک، رشد احساسات معنوی، هوشیاری و محافظت از او: استفاده از لاجورد به هر نحوی این خواص را دارد می‌توان از گردنبند آن استفاده کرد و یا در جایی قرار داد که کودک بتواند مدام رنگ آن را ببیند.

۱۱- گرفتگی سینه و گلو و بهبود افسردگی: لاجوردی طبیعی را پس از پاکسازی روی گلو آویز کنید.

۱۲- تقویت روابط عمومی و نفوذ پذیری و لطافت: استفاده از انگشتری یا دستبند آن بسیار موثر است.

۱۳- درمان افسردگی: لاجورد را همراه با طلا یا نقره به صورت دستبند و یا انگشتر استفاده کنید.

## نگهداری

لاجورد را هفته‌ای یک بار در نمک دریا مرطوب به مدت ۲۰ دقیقه بگذارید و در ماه ۱ یا ۲ بار به مدت ۲۴ ساعت در فضایی باز و آرام قرار گیرد.

## نکات مهم

بهتر است کسانی که غلبه صفرا دارند کمتر از این سنگ استفاده کنند.

لاجورد را در هنگام خواب از خود دور کنید زیرا در بعضی موارد باعث بد خوابی یا کابوس می‌شود.



متن اختصاصی و مجرب عقدنامه و به نام زدن مهره مار

متن دما و ذکر مهره مار

(السون و شارز مهره مار)



نسخه اختصاصی - مجرب و معتبر

تایپ شده و با کیفیت فوق العاده

وبسایت حکمت کهن

<https://metafn.ir>

<https://metafn.ir>

## هویت ناشناخته

### مثلث برمودا

#### قسمت دوم

#### مثلث برمودا ، واقعیتی مجهول



وسیله اجسام پرنده صورت گرفته است. وی مفقود شدن خدمه آنها را نیز به اجسام مذکور ربط می دهد. به عقیده جساپ ، یوفوها هر چه هستند ، حوزه مغناطیسی موقتی ایجاد می کنند که دارای طرحی یونیزه شده است و می تواند باعث متلاشی شدن یا ناپدید شدن هواپیماها و کشتیها گردد. او روی این سوال کار می کرد که این نیروها چگونه کنترل شده و می تواند باعث نامرئی شدن گردد. (نظریه میدان واحد انیشتین جساپ را مجذوب کرده بود). جساپ هر دو اینها را کلیدی می دانست برای ظهور و محو شدن ناگهانی بشقاب پرنده ها و ناپدید شدن کشتیها و هواپیماها.

ولی مرگ امکان ادامه فعالیت و نتیجه گیری را از جساپ گرفت و تحقیقاتش نیمه تمام ماند.

مثلث برمودا واقعاً یک مثلث نیست ، بلکه شباهت بیشتری به یک بیضی (و شاید هم دایره ای بزرگ) دارد که در روی بخشی از اقیانوس اطلس در سواحل جنوب شرقی آمریکا واقع است.

راس آن نزدیک برمودا و قسمت انحنای آن از سمت پایین فلوریدا گسترش یافته و از پورتو ریکو گذشته ، به طرف جنوب و شرق منحرف شده و از میان دریای سارگاسو عبور کرده و دوباره به طرف برمودا برگشته است.

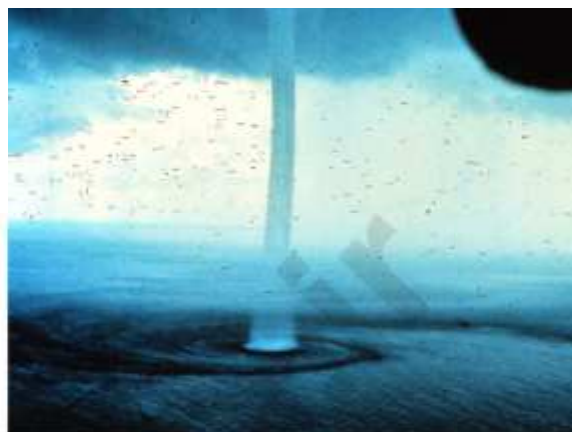
طول جغرافیایی در قسمت غرب مثلث برمودا ۸۰ درجه است ، بر روی خطی که شمال حقیقی و شمال مغناطیسی بر یکدیگر منطبق می گردند. در این نقطه هیچ انحرافی در قطب نما محاسبه نمی شود.

وینسنت گادیس که مثلث برمودا را نامگذاری کرده ، آن را به صورت زیر توصیف می کند: " یک خط از فلوریدا تا برمودا ، دیگری از برمودا تا پورتو ریکو می گذرد و سومین خط از میان باهاما به فلوریدا بر می گردد. " این محل فتنه انگیز و تقریباً باور نکردنی اسرار غیر قابل توصیف جهان را به خود اختصاص داده است. مثلث برمودا نامش را در نتیجه ناپدید شدن ۶ هواپیمای نیروی دریایی همراه با تمام سرنشینان آنها در پنجم دسامبر ۱۹۴۵ کسب کرد. ۵ فروند از این هواپیماها به دنبال اجرای ماموریتی عادی

دستگیری و ربوده شدن به وسیله زیردریایی یا وسایلی متعلق به کراتی دیگر که برای تحقیق درباره حیات و زندگی گذشته و حال ما انسانها به کره زمین آمده اند ، می تواند علتی غیرطبیعی برای توجیه این وقایع باشد. یکی از عجیب ترین پیشنهادات در این مورد بوسیله ادگار کایس ، پیشگو و روانکاو و حکیم در دهه پنجم قرن بیستم ، ارائه شده است. به عقیده وی قرن ها قبل از کشف برمودا ، بومیان سواحل اقیانوس اطلس از کریستال به عنوان یک منبع انرژی و قدرت استفاده می کردند. به نظر کایس ، نوعی نیروی شیطانی القاء شده از سوی آنها ، در عمق یک مایلی در قسمت غرب اندروس قرار دارد که هنوز در برخی مواقع باعث از کار انداختن ابزار و وسایل الکتریکی کشتیها ، هواپیماها و در نهایت نابودی آنها می گردد.

جساپ که یک فضانورد ، منجم و متخصص کره ماه است ، در کتابش به نام "در مورد بشقاب پرنده ها" می نویسد ، ناپدید شدن کشتیهای مشهور در مثلث برمودا ، به

و آموزشی ، در منطقه مثلث ، پرواز می‌کردند که با ارسال پیامهایی عجیبی درخواست کمک کردند. هواپیمای ششم برای انجام عملیات نجات ، به هوا برخاست که هر شش هواپیما به طرز فوق‌العاده مشکوکی مفقود شدند.



در بیشتر اتفاقات مثلث برمودا ، اکثر هواپیماها در حالی ناپدید شده‌اند که تماس رادیویی خود را با ایستگاههای مبدا و مقصدشان تا آخرین لحظه حفظ کرده‌اند و یا برخی دیگر در لحظات آخر پیامهای غیر عادی مخابره کرده‌اند که حاکی از عدم کنترل آنان بر روی دستگاه و ابزارها بوده است و یا چرخش عقربه‌های قطب نما به دور خود و تغییر رنگ آسمان اطراف به زردی و مه آلودی ، آن هم در روز صاف و آفتابی و یا تغییراتی غیر عادی در آبها که تا لحظاتی قبل آرام بوده‌اند، بدون بیان هیچ دلیل روشنی از چگونگی این وقایع.

این پیامها رفته رفته ضعیف‌تر و غیرقابل تشخیص‌تر شده و یا سریعاً قطع شده‌اند. دقیقاً مثل اینکه چیزی ارتباط رادیویی را قطع کرده باشد و یا چنانچه اظهار عقیده شده ، در حال دور شدن و عقب رفتن از فضا و زمان بوده و دورتر و دورتر شده‌اند. در برخی موارد گزارشها حاکی از آن بود که نوری ناشناخته و غیر قابل تشریح روئیت شده است. همچنین توده سیاه و تاریکی در سطح دریا که پس از مدتی ناپدید شده ، در جریان اتفاقات مزبور گزارش شده است. در مواردی هم گزارش شده که نقطه تاریک بزرگی در میان ستارگان در آسمان دیده شده که نوری متحرک از طرف زمین به آن قسمت وارد شده و سپس هر دو ناپدید شده‌اند.

در تمام مدت دیده شدن تاریکی ، دستگاهها و سایر ابزارهای قایق‌های ناظر از کار افتاده بودند که پس از رفع تاریکی آسمان ، دوباره شروع بکار کرده‌اند. در یک مورد هم پیامی عجیب از یک کشتی باری ژاپنی بدین مضمون دریافت گردید. "خطری همانند یک خنجر هم اکنون ... به سرعت می‌آید ... ما نمی‌توانیم فرار کنیم ..." در هر حال بدون اینکه مشخص شود خنجر چه بود.

ادامه دارد ...

## ابزار فعالسازی چاکراها و

### چشم سوم



با استفاده از ماندالاهای ویژه و دستورالعمل اختصاصی

در ۲۱ روز

↓ تجربه شده

↓ طراحی اشکال و تنظیم ارتعاشات و فرکانس ها بصورت ویژه

↓ قدرتمند و موثر ، با تأثیرات قطعی

↓ دستورالعمل اختصاصی

این بسته شامل ۲ سری ماندالاهای اختصاصی و تجربه شده در دو سایز A4 و A3 می باشد. هر ماندالا مختص به چاکرا یا چاکراهایی خاص می باشد.

این ماندالاهای برای تمرین پاکسازی ، فعالسازی و معالجت کردن چاکراها ، کوبال های انرژی و چشم سوم با اندازه ها ، رنگ ها و کیفیت ویژه این تهیه شده اند.

همراه با آموزش کاربردی و دستورالعمل اختصاصی



<https://metafn.ir>

<https://metafn.ir>

حکمت کهن



ماهیان از تلاطم دریا به خدا شکایت کردند  
و چون دریا آرام شد خود را اسیر صیاد دیدند

تلاطم زندگی حکمت خداست  
از خدا دل آرام بخواهیم، نه دریای آرام

وبسایت آموزشی و تحقیقاتی حکمت کهن

<https://metafn.ir>



**DAMAGED  
PEOPLE ARE  
STRONG**

آدمهای آسیب دیده قوی هستند  
چون آنها میدانند  
چطور زنده باقی بمانند

**BECAUSE THEY  
KNOW HOW TO  
SURVIVE.**

وبسایت آموزشی و تحقیقاتی حکمت کهن

# حکمت کهن

آموزش علوم باطنی و ماوراء ، علوم غریبه ، فراروانشناسی ، موفقیت و توسعه فردی ، طب مکمل ، آموزه های راز قانون جاذبه



<https://metafn.ir>



[https://t.me/MetaFN\\_499](https://t.me/MetaFN_499)



[https://instagram.com/metafn\\_499](https://instagram.com/metafn_499)



<https://facebook.com/metafn.499>



[https://aparat.com/MetaFN\\_499](https://aparat.com/MetaFN_499)



[https://cloob.com/name/metafn\\_499](https://cloob.com/name/metafn_499)



<https://metafn.ir>

<http://metafn.blog.ir>



Instagram

ما را در اینستاگرام دنبال کنید

[https://www.instagram.com/metafn\\_499](https://www.instagram.com/metafn_499)



به صفحه

تلگرام ما

پیوندید

[https://t.me/MetaFN\\_499](https://t.me/MetaFN_499)



@MetaFN\_499



کامل ما را در آپارات دنبال کنید

